

**Félicitation !**



**Vous aller  
organiser  
une marche  
de santé**

## **Dans le cadre des rencontres Un Pas Pour La Santé©**

Il s'agit de la 4<sup>ème</sup> édition et chaque année, de nombreuses associations invitent la population à expérimenter les bienfaits d'une Activité Physique Psychocorporelle Adaptée comme la vôtre.

### **1) Faire connaître votre événement**

- en premier lieu, il est important que votre association et votre événement soient bien **identifiés** sur le site [www.unpaspourlasante.fr](http://www.unpaspourlasante.fr). Que ce soit à l'approche de la date de votre événement ou tout au long de l'année, de nombreux internautes consulte le site. Assurez-vous que vous nous avez fournis à l'adresse [unpaspourlasante@gmail.com](mailto:unpaspourlasante@gmail.com), toutes les informations suivantes :
  - . nom de l'association, son site web et un logo
  - . nom d'un contact (nom, email, ...)
  - . date et lieu précis de l'événement
- ensuite, commencez au plus vite à informer les médias et réseaux sociaux de votre événement, nous vous fournissons un communiqué de presse type et des données graphiques

### **2) Inviter/partager autour de votre événement**

- d'autres associations locales dans des pratiques proches peuvent être intéressées à partager cet événement.  
Invitez les, encouragez les à le faire connaître.
- partagez nos **publications Facebook** (<https://www.facebook.com/unpaspourlasante/?fref=ts>), lorsque l'information se répand, la multiplicité des échanges incite les internautes à se rendre disponible pour votre événement.  
Ce processus améliore votre visibilité.

### **3) Communiquer pendant votre événement**

- La marche de santé est l'occasion **d'informer directement les participants**. Un document type vous sera fourni pour faciliter l'information sur les bienfaits de la pratique d'une Activité Physique Psychocorporelle Adaptée pour tout le monde et tout particulièrement pour les patients atteints d'une affection longue durée.
  - . pensez aussi à informer les **correspondants de presse** qui pourraient trouver intérêt à relayer l'événement.
  - . pensez surtout à **prendre des photos** et nous les communiquer pour que nous puissions illustrer la multiplicité des marches.

### **4) Rester connecté après juin**

La pratique d'une Activité Physique Psychocorporelle Adaptée est de plus en plus mise en avant pour l'entretien de la santé mais plus nous serons nombreux à échanger, partager, communiquer les informations mettant en évidence les expériences, les études, les résultats ou même l'évolution des usages ou des textes institutionnels, plus l'expansion de nos pratiques sera facilitée.

**Vos questions, vos idées et vos initiatives seront toujours bienvenues dans le projet  
Un Pas Pour La Santé !**

Un Pas Pour La Santé ..... à plusieurs, on va plus loin !