

ACUPUNCTURE SPORTIVE
METHODE SYNERGIE

21 et 22 avril 2018

Lyon, France

avec VALÉRIE TRUONG, Acupuncteure et Physiothérapeute



ACUPUNCTURE
SPORTIVE

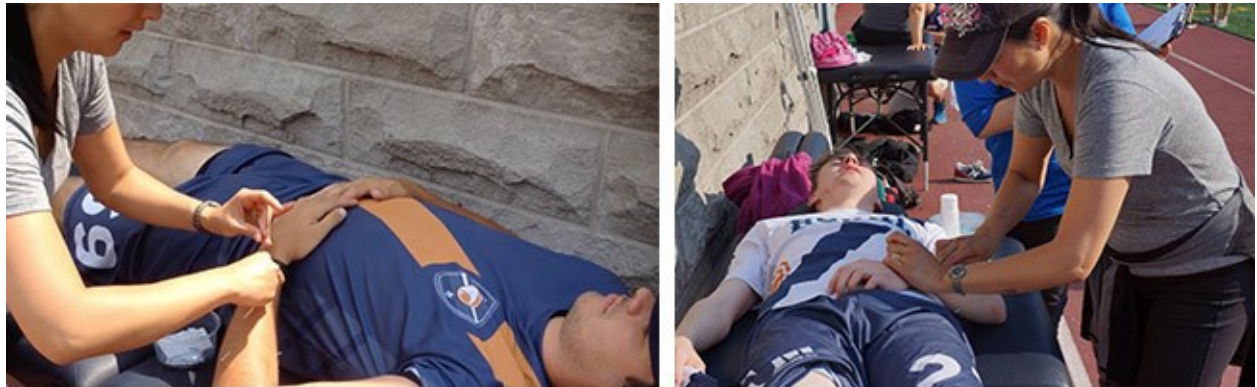
FORCE / ÉNERGIE / PERFORMANCE

OBJECTIFS DE FORMATION

Au cours de ce séminaire les acupuncteurs acquièrent la méthode de travail SYNERGIE, une ligne directrice et méthode de travail structurées et efficaces en Acupuncture sportive pour:

- 1) une prise en charge efficace des affections musculosquelettiques
- 2) optimiser la performance chez la clientèle sportive et les athlètes de haut niveau,

et ce, sur le terrain et hors terrain.



CONTENU DE LA FORMATION

Sujets abordés :

- Le personnel médical sportif – collaboration et complémentarité étroites
- Évaluation de l'athlète et de ses besoins
- Plan de traitement et présentation d'outils permettant d'optimiser les résultats dans le traitement des affections musculosquelettiques.
- Traitement de l'athlète, un jour de match sur le terrain versus en pré-saison
- Préparation des athlètes en pré-saison
- Rédaction de communiqués et de bilans d'interventions en acupuncture sportive pour l'équipe médicale et l'équipe des entraîneurs
- Présentation et pratique de la méthode palpatoire Synergie de détente musculaire chaîne par chaîne dans le traitement des affections musculosquelettiques

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La méthode Synergie développée par Valérie Truong est basée sur une approche de détente des chaînes musculaires pour un rebalancement bioarticulaire sur laquelle est ajoutée des modalités de traitement biomécaniques (ex: utilisation du bain contraste, exercices), afin d'optimiser le traitement acupunctural et les résultats cliniques.

Cette méthode de raisonnement et de traitement peut être utilisée avec les approches en MTC classique, palpation des méridiens, Trigger, Dr.Tan, approche japonaise à la convenance du thérapeute.

OUTILS PÉDAGOGIQUE

Exposé oral, partage d'expérience, histoires de cas, démonstrations cliniques, pratiques. Matériel pédagogique fourni.

HORAIRES

Samedi 21 avril: 9h à 17h

Dimanche 22 avril: 9h à 17h

Durée: 14 heures de formation

TARIFS

240€ pour les adhérents au CATC Alumni

270€ pour les non adhérents

Arrhes : 90€ à l'inscription via mail à catc.alumni@gmail.com

LIEU

Domaine Saint Joseph - Sainte-Foy-lès-Lyon – Proche banlieue de Lyon
<http://www.domaine-lyon-saint-joseph.fr/>

Possibilité de se loger et de se restaurer sur place - Parking facile



Plus d'information sur le déroulement de la formation ?

Mail : catc.alumni@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/CatcAlumni.Lyon.Lausanne/>

- **En savoir plus sur VALÉRIE TRUONG**
Physiothérapeute et Acupuncteure

Physiothérapeute et Acupuncteure en pratique clinique privée à Montréal depuis 1996, spécialisée en Acupuncture sportive pour équipes et athlètes professionnels.

Elle suit les équipes sportives Les Canadiennes de Montréal, Championnes 2017 de la Ligue Canadienne de Hockey Féminin, Le Royal de Montréal de l'American Ultimate Disc League et la troupe de danse contemporaine Groupe RUBBERBANDance dirigée par Victor Quijada.

Elle est impliquée en enseignement et en recherche dans le domaine de l'acupuncture au Québec depuis 2009. Sa passion quotidienne: amener son client à sa meilleure forme et performance.

Réalisations :

Projet de recherche de 2011-2014 sur l'Effet de l'acupuncture dans la prévention des complications reliées à l'obésité, en collaboration avec le Dr Antony Karelis du département de Kinésiologie de l'UQAM. Étude publiée dans la revue Acupuncture et Moxibustion, volume 13, numéro 4, décembre 2014, pp 256-261.

Membre du Comité Scientifique du Congrès International d'Acupuncture WFAS 2015, Toronto, septembre 2015, organisé par la Fédération Mondiale des Sociétés d'Acupuncture-Moxibustion.

Assistante pour la Directrice de Médecine Traditionnelle à l'OMS – Organisation Mondiale de la Santé, Dr Zhang Xiaorui, Genève, Suisse, dans la traduction de l'anglais au français du document intitulé : Statut de la Médecine Traditionnelle et de la Médecine Complémentaire/Alternative : une Revue Mondiale, 2000.

Bio et parcours professionnel: www.acupuncturesportive.com

Courriel: valietruong@acupuncturesportive.com

Page Facebook: @ValerieTruongSportAcupuncture



**ACUPUNCTURE
SPORTIVE**

FORCE / ÉNERGIE / PERFORMANCE