

QUELS SONT LES MOYENS DE TRAITEMENT ?



La médecine chinoise possède un ensemble de techniques thérapeutiques qui sont autant de « spécialités ». Citons parmi les plus connues :

- La pharmacopée chinoise (utilise des substances issues des trois règnes : végétal, animal et minéral).
- L'acupuncture (est l'art d'implanter des aiguilles sur des points référencés du corps appartenant à des systèmes organiques).
- Le massage et les mobilisations (améliorent la circulation énergétique du corps par l'intermédiaire du système des points d'acupuncture et de leurs méridiens).
- La diététique (basée sur les principes de la pharmacopée, elle utilise les propriétés des aliments pour conserver une bonne santé ou pour corriger certaines dysfonctions).
- Les exercices physiques tels le taijiquan ou le qigong (qui en renforçant toutes les parties du corps, entretiennent la santé ou restaurent la vitalité après une longue maladie).
- La sexologie (la maîtrise de la sexualité, notamment masculine, constitue depuis longtemps en Chine un enjeu dont la finalité est la longévité, en bonne santé).

QUELS SONT LES MOYENS DE TRAITEMENT ?



La médecine chinoise possède un ensemble de techniques thérapeutiques qui sont autant de « spécialités ». Citons parmi les plus connues :

- La pharmacopée chinoise (utilise des substances issues des trois règnes : végétal, animal et minéral).
- L'acupuncture (est l'art d'implanter des aiguilles sur des points référencés du corps appartenant à des systèmes organiques).
- Le massage et les mobilisations (améliorent la circulation énergétique du corps par l'intermédiaire du système des points d'acupuncture et de leurs méridiens).
- La diététique (basée sur les principes de la pharmacopée, elle utilise les propriétés des aliments pour conserver une bonne santé ou pour corriger certaines dysfonctions).
- Les exercices physiques tels le taijiquan ou le qigong (qui en renforçant toutes les parties du corps, entretiennent la santé ou restaurent la vitalité après une longue maladie).
- La sexologie (la maîtrise de la sexualité, notamment masculine, constitue depuis longtemps en Chine un enjeu dont la finalité est la longévité, en bonne santé).