

Institut Ming Men  
Ecole de Médecine Traditionnelle Chinoise



Saviez-vous que le Clou de Girofle a d'étonnantes vertus thérapeutiques?

Nouvelle Fiche Aliment à télécharger:    [\*\*LE CLOU DE GIROFLE\*\*](#)

Un fait généralement accepté par tous, est que notre alimentation devrait être notre première Médecine.

Depuis plus de trois mille ans, la sagesse Chinoise analyse et classifie les aliments selon leur Nature, leur Saveur, leur Tropicisme, et leur mode de préparation afin de déterminer les effets qu'ils produisent sur le corps.

**DOSSIER DIETETIQUE CHINOISE :**

Dans notre dossier, nous vous proposons d'appréhender et de comprendre la Diététique Chinoise au travers des 'Fiches Aliments' à télécharger gratuitement.

<http://www.institut-mingmen.fr/les-aliments/index.html>

*« Connaitre et comprendre la nature, c'est se connaitre soi-même »    Sagesse  
Populaire de Chine.*