

## Rén Xīn Project

## L'association

L'objectif de l'association Rén Xīn Project est de proposer des consultations en **médecine traditionnelle chinoise** aux personnes en situation de précarité.

La médecine traditionnelle chinoise permet souvent de soulager avec une grande efficacité un grand nombre de maux, à l'aide d'outils simples, mais efficaces. En outre, elle nécessite peu de moyens, peu de matériel.

Ces outils sont multiples, mais nous pouvons en distinguer cinq majeurs : tuī ná (massage thérapeutique), acupuncture et moxibustion, pharmacopée chinoise, diététique chinoise, qì gōng.

En lien avec l'**École Zhōng Lì**, qui forme des praticiens en médecine traditionnelle chinoise en 5 ans à Aix-en-Provence, les prises en charge proposées par Rén Xīn Project se déroulent avec sérieux, déontologie et professionnalisme.



## Les projets

### En France

En partenariat avec le **Centre Social Culturel La Provence (CSC)**, à Aix-en-Provence, Rén Xīn Project et les étudiants et intervenants de l'École Zhōng Lì proposent un accompagnement en médecine traditionnelle chinoise aux adhérents du CSC.

L'objectif est de permettre à des personnes en situation de précarité d'avoir accès à des soins en médecine traditionnelle chinoise afin d'améliorer leur confort de vie, leur hygiène alimentaire, voire de soulager certains maux ; l'accompagnement proposé au sein du Centre Social Culturel La Provence ne se substituant en aucune manière à une consultation médicale.

### En Inde

Les missions de Rén Xīn Project se développent également à l'étranger et notamment en Inde, à Bodhgaya. En partenariat avec l'**association Karuna Shechen**, créée par Matthieu Ricard en 2000, les étudiants et intervenants de l'École Zhōng Lì, adhérents à l'association Rén Xīn Project, prennent en charge gratuitement et bénévolement en médecine traditionnelle chinoise la population locale au sein de la clinique Shechen et forment l'équipe médicale locale aux méthodes d'acupuncture appropriées.

