

HUILES ESSENTIELLES & MTC

Les HE peuvent-elles être une alternative à la pharmacopée ?

Niveau 1 : Stage de 4 jours – 120€ / jour

Attention places limitées : 20 personnes maximum

Bases fondamentales

Approfondir les **bases de l'aromathérapie et son utilisation en médecine chinoise**

Comprendre les **propriétés des huiles essentielles** et leur utilisation

Venez apprendre à intégrer les **huiles essentielles en termes de yin et de yang**, en fonctions des saveurs, en fonctions de leur tropisme avec les organes.

Apprendre à utiliser les huiles essentielles sur les points d'acupuncture

Proposer une continuité dans le traitement avec les huiles essentielles

A qui s'adresse le stage :

Le stage se base sur des connaissances de la médecine chinoise pour mieux intégrer le discours sur les organes, les entrailles, le yin, le yang, le sang et surtout le Qi.

Organisation du stage :

Nous organisons ce stage dans nos locaux à Saint Genis Laval

Les locaux permettent de passer l'intégralité des journées ensemble.

Nous avons une cuisine et nous pouvons ainsi profiter des différentes pauses et du repas de midi pour continuer à partager ensemble, en particulier sur ce thème de la diététique.

Nous engageons donc le groupe à se concerter pour la préparation des différents repas qui peuvent se prendre en commun chaque jour.

Les horaires :

Nous commençons tous les matins à 9h30 pour finir vers 17 heures le soir

Toutes les pauses et les repas sont pris en commun sur place pour ne jamais perdre de temps et en profiter pour continuer certaines discussions, certains débats.

Le programme du stage :

Qu'est-ce que l'aromathérapie

De la définition d'une huile essentielle comme réserve d'énergie phénoménale. « le JING de la plante dans une petite bouteille ».

Différentiation des huiles, mode d'utilisation, dosages à respecter, propriétés principales, recommandations.

La chimie des huiles essentielles

- Constitution chimique des huiles et classement possible en fonction des règles fondamentales de médecine traditionnelle chinoise. Des terpènes aux oxydes en passant par les alcools, les phénols, les aldéhydes, les cétones, les acides...

CLASSIFICATION ENERGETIQUE DES HUILES ESSENTIELLES

- Classification selon les 5 éléments
- Classification selon les saveurs
- Classification en fonction de l'action sur la forme ou le Qi

Les SAN BAO et les huiles

- Les huiles et le SHEN
- Les huiles et le Qi (comment tonifier le Qi du cœur, de la rate, de l'estomac, du poumon, des reins)

Les HUILES en termes de yin yang et 5 éléments

- Les huiles et le yin et le yang
- Les huiles et les éléments

Les 8 principes thérapeutiques de la MTS et les huiles associées

- Méthode pour libérer la surface avec les huiles essentielles
- Méthode de rafraîchissement avec les huiles essentielles
- Méthode de réchauffement avec les huiles essentielles
- Méthode d'humidification avec les huiles essentielles
- Méthode d'harmonisation avec les huiles essentielles
- Méthode de clarification avec les huiles essentielles
- Méthode de dispersion avec les huiles essentielles
- Méthode de tonification avec les huiles essentielles

LES HUILES ET LA PSYCHOLOGIE

- Le SHEN et les huiles essentielles
- Le HUN et le PO
- La normalisation du Yi

L'équilibrage de la constitution par les huiles

- Dans le sang
- Dans le qi
- Dans le yin
- Dans le yang

La régularisation des fonctions par les huiles

- La tonification
- La stase de sang
- La stagnation du Qi
- Le vent
- Les liquides organiques

Les huiles essentielles et les femmes

- Utilisation pour les menstruations et leurs troubles
- La grossesse
- La ménopause

Les huiles essentielles en fonction des organes

- Foie et VB
- Cœur et intestin grêle et TR/MC
- Rate et estomac
- Poumons et GI
- Rein et Vessie

Les huiles essentielles en fonction des Chakras

Enfants et personnes âgées

- Nous nous pencherons sur les huiles des enfants ou des personnes âgées.

LES HUILES ESSENTIELLES ET LES PATHOLOGIES

- Les huiles du système respiratoire
- Les huiles des muscles des os, de la structure
- Les huiles du système digestif
- Les huiles liées au cœur
- Les problèmes psychologiques

Les typologies

- Nous rechercherons les différentes typologies et le plan alimentaire adapté
- Nous définirons des plans alimentaires types

Les débats tout au long du stage :

Au fur et à mesure du stage, nous aurons différents débats pour discuter ensemble afin de trouver des réponses aux interrogations d'aujourd'hui.

Nous tenterons d'y apporter des réponses concrètes en utilisant ce que nous apprendrons progressivement sur l'utilisation des huiles essentielles en médecine chinoise.

Nous ferons une place aux huiles à conseiller ou à déconseiller en débattant ensemble sur des sujets comme :

- L'huile essentielle sur un point d'acupuncture peut-elle être plus efficace qu'une aiguille ou en massage appuyé ?
- L'huile essentielle peut-elle être un messenger vivant ?
- L'huile essentielle peut-elle être considérée comme le JING de la plante ?
- Quelles huiles végétales utiliser avec les huiles ?
- Les huiles essentielles sont-elles dangereuses ?
- Peut-on prendre les huiles en interne ou seulement sur la peau ?
- Toutes les huiles essentielles sont-elles de bonne qualité ?
- Où acheter les huiles essentielles ?
- Comment concevoir des formules, des mélanges d'huiles essentielles ?
- Peut-on cuisiner avec les huiles essentielles ?
- Les chinois utilisaient-ils les huiles essentielles ?
- Pourquoi y a-t-il de grandes différences de prix dans les huiles essentielles ?
- Les huiles les plus chères sont-elles les meilleures ?
- Quel pourrait être le TOP 10 des huiles à avoir chez soi ?
- Faut-il utiliser des huiles essentielles BIO ?