

# LES HUILES ET L'EMOTIONNEL

Stage HUILES ESSENTIELLES et PSYCHOLOGIE CHINOISE

Niveau 2 : Stage de 2 jours – 120€ / jour

Attention places limitées : 20 personnes maximum

Après avoir intégré les **bases de l'aromathérapie et son utilisation en médecine chinoise**

Après avoir compris les **propriétés des huiles essentielles** et leur utilisation en MTC

Venez apprendre à utiliser **les huiles essentielles en EMOTIONNEL**

Apprendre à utiliser les huiles essentielles sur les points d'acupuncture

Proposer une continuité dans le traitement avec les huiles essentielles

## A qui s'adresse le stage :

Le stage s'adresse à tous ceux qui ont déjà participés au niveau 1.

Le stage se base sur des connaissances de la médecine chinoise pour mieux intégrer le discours sur les organes, les entrailles, le yin, le yang, le sang et surtout le Qi.

## Organisation du stage :

Nous organisons ce stage dans nos locaux à Saint Genis Laval

Les locaux permettent de passer l'intégralité des journées ensemble.

Nous avons une cuisine et nous pouvons ainsi profiter des différentes pauses et du repas de midi pour continuer à partager ensemble, en particulier sur ce thème de la diététique.

Nous engageons donc le groupe à se concerter pour la préparation des différents repas qui peuvent se prendre en commun chaque jour.

## Les horaires :

Nous commençons tous les matins à 9h30 pour finir vers 17 heures le soir

Toutes les pauses et les repas sont pris en commun sur place pour ne jamais perdre de temps et en profiter pour continuer certaines discussions, certains débats.

## Le programme du stage :

## LA PSYCHOLOGIE TAOISTE

### Taïisme : les bases

Il n'y a pas de dissociation à faire entre l'esprit et le corps.

Il n'existe pas de thérapie du mental mais une thérapie par le mental.

Il existe un lien important entre le corps et l'esprit. Ils ne peuvent être considérés l'un sans l'autre.

Le principe de base dans le travail énergétique est d'entrer en communication avec le patient. Dans le Ling Shu chapitre 8 on insiste énormément sur « l'enracinement aux esprits » : L'importance du bon rapport entre Ying (énergie nourricière) et qi (les souffles). Le praticien doit être fort dans son JING/SHEN lui-même avec un niveau élevé d'essences/esprits pour aller chercher le mal du patient dans sa profondeur : jusqu'à l'enracinement de la vitalité YIN/QI jusqu'aux esprits.

### Psychisme et esprit

Nei Jing : « Utilisez les médicaments du cœur ».

## LES SAN BAO : 3 TRESORS ET LA PSYCHE

- Shen : la tour de contrôle
- Qi : la dynamique fonctionnelle
- Jing : le physique

## LES 5 EMOTIONS (WU ZHI) 7 SENTIMENTS

- XI joie, NU Colère, SI Pensée, KONG Peur, BEI Tristesse
- Et YOU anxiété, JING Frayeur
- DESCRIPTION et pathologies pour les émotions
- Utilisation des huiles essentielles en fonctions des WU ZHI
- Utilisation spécifique sur les cas de colère
- Utilisation spécifique sur les cas de concentration
- Utilisation spécifique sur les cas de peurs
- Utilisation spécifique sur les cas de chagrin

## LES ENTITES VISCERALES (WU SHEN)

- L'esprit, le SHEN
- Les autres entités viscérales :
- Normaliser le HUN
- Fortifier les instincts, les PO
- Normaliser les intentions, le YI
- Activer la volonté, le ZHI

## CHAKRAS ET HUILES ESSENTIELLES

- Approfondissement de la notion de chakras
- Cas pratiques sur les chakras

## LES DESORDRES PSYCHO-EMOTIONNELS

- ETUDE des quelques désordres : schizophrénie, dépression, maniaqueries
- Essai de travail avec quelques huiles essentielles spécifiques
- Travail sur l'amour
- Travail sur la notion de bonheur, de plaisir, de joie
- Travail sur l'insécurité

## LES DESORDRES LIES A LA SEXUALITE

- Manque de désir sexuel ou désintérêt sexuel
- Inquiétude sexuelle, sentiment d'in désirabilité
- Excès sexuels, névrose sexuelle,

## LES DESORDRES PSYCHO-EMOTIONNELS DE L'ENFANT

- Hyperactivité de l'enfant
- Insomnie ou pleurs nocturnes
- Enurésie
- Troubles digestifs
- Troubles ORL

## LES HUILES ESSENTIELLES ET LA MORT

- Notion de Mort en Médecine TAOISTE
- Les huiles de la séparation

## LES HUILES ESSENTIELLES EN PRATIQUE

- Cas cliniques
- Utilisation des huiles en fonction du physique ou de l'émotionnel
- Utilisation des huiles avec les autres techniques associées

### Les débats tout au long du stage :

Au fur et à mesure du stage, nous aurons différents débats pour discuter ensemble afin de trouver des réponses aux interrogations d'aujourd'hui.

Nous tenterons d'y apporter des réponses concrètes en utilisant ce que nous apprendrons progressivement sur l'utilisation des huiles essentielles en médecine chinoise.