



**Formation  
Massage  
Tuī Ná 推拿**

**Saison 2022/2023**

**la conscience au bout des mains**

Le Tuī Ná 推拿 est un art thérapeutique manuel  
outil de la Médecine Traditionnelle chinoise .

L'action de ce massage agit sur la circulation de l'énergie (Qi) et du sang, il libère les stagnations et les tensions à la fois physiques et émotionnelles. Il repose sur un diagnostic différentiel propre à la MTC et utilise une grande diversité de techniques de mains. Celles-ci sont adaptées en fonction des zones du corps et du déséquilibre énergétique en présence.

Enseignée par Marc Gutekunst, praticien et formateur certifié, cette formation propose aussi d'aller au-delà de l'aspect mécanique et technique en développant le ressenti de l'énergie et des souffles vitaux par l'approfondissement des qualités de présence et d'écoute du praticien.

Cet enseignement rare permet de relier sans détour et avec habileté les mains et la conscience.

Des exercices de respiration et de Qì Gōng 氣功 sont enseignés tout au long du cursus.

Ouverture de la Formation Tuī Ná 推拿 à Grenoble

**Cette formation complète et qualifiante se déroule  
sur 2 ans à raison de 6 séminaires de 3 jours par an, soit 144h/an  
Elle s'agrément de supports pédagogiques en ligne.**

Coût de la formation par an : **1800 euros**

Des supports pédagogiques adaptés seront délivrés au cours de la formation tels des PowerPoint mais également des vidéos afin de permettre une intégration plus profonde des principes et des concepts théoriques mis en œuvre dans la pratique.

混元靈通

## Programme de la formation

- Historique et introduction au massage
- Caractéristiques générales du massage Tuina
- Etude des Méridiens principaux et méridiens tendino-musculaires et leurs points majeurs utilisés dans le Tuī Ná 推拿
- Méthodes de mains – leurs fonctions et indications
- Techniques de massages selon les huit méthodes thérapeutiques :Bā Gāng八纲
- Méthodes de base selon les zones du corps
- Traitement en traumatologie, rhumatologie
- Traitement des affections de médecine interne
- Traitement des affections de médecine interne
- Traitement des déséquilibres courants chez les enfants :

INSCRIPTION

**formation Tuī Ná 推拿**  
**La conscience au bout des mains**  
**2022/2023**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

**Coût de la formation pour l'année : 1800€**

Règlement :  
en 1 fois, 3 fois ou 10 fois (sans frais)

SAS Lirethno  
06 29 23 07 13 ou 06 09 98 77 75  
marcgutekunst@gmail.com  
lirethno.com

Date et signature