

INTITULÉ DE FORMATION :

ZHOU TUI _ LE TUINA AU COUDE

Cette formation inédite en France vise à la maîtrise du coude et de l'avant-bras dans la pratique du tuina.

Cette méthode est la synthèse du travail de plusieurs praticiens et médecins chinois.

Elle vise à effectuer un travail profond et subtil sur les méridiens tendino-musculaires (Jing jin). Zhou tui (le tuina au coude) donne la possibilité de traverser les différentes couches tissulaires méthodiquement et progressivement sans forcer.

Par rapport au tuina universitaire, cette méthode est particulièrement intéressante pour préserver le corps et les mains du masseur qui va d'avantage engager son corps dans la pratique du tuina.

L'ensemble de la formation de 4 jours explore le dos, le bassin, les membres et le crâne avec plusieurs variantes de techniques tel que Zhou rou fa (pétrissage), Zhou gun fa (rouler), Zhou bo fa (plumer), Zhou li fa (réctifier), Zhou dian fa (pointer)...

Id formation partiel:

H14_2023_TUI_A0_GNB_GA

Discipline :

TUI : TUINA

Type

- e-learning
- présentiel
- Blended learning

Public

Toute personne voulant apprendre une méthode profonde de massage.

Contact

Le formateur est le responsable pédagogique
Responsable pédagogique, **Matthieu Lindenlaub**
secretariat@chengxin.fr 04 50 02 83 69.

Niveau et prérequis

Cette formation s'adresse aux Praticiens Confirmés de MTC et aux étudiants en cours de cursus MTC ou Tuina chez CHENG XIN ou équivalent .

Modalités et délais d'accès

Inscription à finaliser 2 jours ouvrés avant le début de la formation.

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Accessibilité handicap :

Cheng Xin s'engage à tout mettre en œuvre pour l'accueil de tous les étudiants, sans discrimination et à favoriser l'accessibilité des PSH.

Nous sommes en partenariat avec l'Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées (Agefiph).

Pour toute question sur l'accessibilité de nos formations vous pouvez contacter le référent Handicap de Cheng Xin au 04 50 02 83 69 ou via l'adresse mail : referent.handicap@chengxin.fr
Ensemble nous étudierons vos besoins et vérifierons l'adaptabilité de la formation à votre situation.

Durée

Nombre de jours : **4**

Nombre d'heures : **28**

Dates de formation

Séminaire 1 : 24 et **25/02/2024**

Séminaire 2 : 20 et **21/04/2024**

Lieu

☒ **9 Rue Conrad Kilian 38950 Saint Martin le Vinoux**

Horaires

Présentiel : De **8h30 à 12h30** et de **14h00 à 17h00**

Pas de e-learning possible

Nombre minimum et maximum de participants par cession

Nombre minimum de participants : **16**

Nombre maximum de participants : **20**

Tarif

Coût de la formation : **400 €**

Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA

Objectifs de la formation

- Vérifier la faisabilité d'un massage Tuina
- Respecter les précautions d'usage liées à cette technique
- Savoir adopter une conduite en cas de situation à risque
- Dégager les méridiens tendino-musculaires
- Maîtriser l'utilisation du coude dans la pratique du tuina
- Préserver le corps et les mains du masseur
- Effectuer un massage profond sans se fatiguer
- Engager son corps dans la pratique du tuina
- Maîtriser les différentes variantes de techniques au coude

Ecole adhérente de l'Union Française des Professionnels de
Médecine Traditionnelle Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Moyens pédagogiques

- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Réflexions et échanges sur des cas pratiques, retours d'expériences
- Suivi du stagiaire :
- Observation de la pratique de l'apprenant et corrections si nécessaire
- Feuilles d'émargements signées des participants et du formateur par demi-journée
- Compte rendus de séminaires rédigés par le ou les formateurs.

La formation est encadrée par le responsable pédagogique : Matthieu Lindenlaub

Moyens techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à l'enseignement (vidéoprojecteur, tableau, etc...) et à la pratique (table de soin, tapis, coussins etc.)

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation des stagiaires en cours de formation par l'analyse et l'observation des exercices pratiques effectués en cours
- Cette évaluation donnera lieu à une attestation de formation.
- Tout au long de la formation un temps d'évaluation oral sera consacré à la fin de chaque séquence pédagogique afin de suivre la progression pédagogique de l'apprenant.
- Cette évaluation permettra au formateur d'adapter le contenu et le rythme de la formation selon l'acquisition des compétences des apprenants

Contenu

Séminaire 1 : 2 journées

- Présentation de la formation et de ses origines
- Présentation générale des différentes techniques de massage au coude
- Démonstration des techniques pour la nuque
- Pratique des techniques pour la nuque
- Démonstration des techniques pour le dos
- Pratique des techniques pour le dos

Séminaire 2 : 2 journées

- Démonstration des techniques pour le membre inférieur
- Pratique des techniques pour le membre inférieur
- Démonstration des techniques pour le membre supérieur
- Pratique des techniques pour le membre supérieur