



Dans le but de clarifier et simplifier les objectifs de la formation en herbologie du DNMTC, en visant toujours la sécurité du patient en fonction des compétences acquises à ce niveau, voici les objectifs et le contenu des programmes d'herbologie.

L'idée est que la formation de diététique, de diétothérapie et d'herbologie soient en lien étroit, afin que les titulaires du DNMTC ne puissent s'imaginer être des spécialistes de pharmacopée, mais aient des outils concrets utilisables sans risque, dès leur installation : plantes d'usage courant et formules fixes.

Objectifs de la formation en herbologie

- Connaître la théorie fondamentale de la pharmacopée chinoise et les relations qui la rendent indissociable de la théorie de la MTC
- Connaître et être capable d'utiliser et conseiller les herbes médicinales complémentaires de la diététique et d'usage courant
- Connaître et être capable d'utiliser et conseiller les formules fixes d'usage courant

Objectifs détaillés

Herbes simples

- HE 1 * : Connaître les propriétés des substances (4 Qi, 5 saveurs, tropisme, mouvement, précautions d'emploi, associations et incompatibilité)
- HE 2 * : Connaître les méthodes de préparation et leur intérêt en pratique clinique
- HE 3 : Connaître les associations, les précautions d'emploi, les posologies
- HE 4 : connaître la classification des substances en 22 familles
- HE 5 à HE 24 : par famille, connaître et différencier les substances représentatives de leur famille et les substances d'utilisation quotidienne en lien avec la diététique, ainsi que celles d'utilisation sans risque en lien avec la diétothérapie

Remèdes traditionnels chinois

- HE 25 : connaître l'histoire de l'herbologie chinoise et les livres de référence, les différentes formes galéniques, connaître les règles qui gouvernent la formulation des prescriptions d'herbologie et leurs relations avec les méthodes de traitement, connaître la classification des formules en 19 familles
- HE 26 à HE 44 : par famille, connaître et différencier les formules représentatives de leur famille, les formules agréées comme compléments alimentaires, les formules intéressantes en clinique et sans danger, d'usage courant

HERBES SIMPLES

Réf MQ	Catégorie	Utilisation quotidienne, sans risque	Utilisation sans risque	Utilisation moins courante	À étudier pour info (emblèmes de leur catégorie)
	Les produits piquants et tièdes qui libèrent la superficie [<i>xin wen jie biao yao</i>]	<i>Gui zhi</i> (Ramulus cinnamomi), <i>Sheng jiang</i> (Rhizoma zingiberis recens)	<i>Qianghuo</i> (Radix et rhizoma notopterygii), <i>Xinyi hua</i> (Flos magnoliae)	<i>Fangfeng</i> (Radix ledebouriellae) , <i>Jingjie</i> (Herba schizonepetae)	<i>Mahuang</i> (Radix ephedrae)



EXTRAIT DU MANUEL QUALITÉ CFMTC - FORMATION EN HERBOLOGIE

HE 5	Les produits piquants et frais qui libèrent la superficie <i>[xin liang jie biao yao]</i>	<i>Bohe</i> (Herba menthae), <i>Ju hua</i> (Flos chrysanthemi)	<i>Chaihu</i> (Radix bupleuri), <i>Niubang zi</i> (Fructus arctii), <i>Sang ye</i> (Folium mori albae)	<i>Chan tui</i> (Periostracum cicadae), <i>Gegen</i> (Radix puerariae kudzu)	
HE 6	Les produits qui tempèrent la chaleur et purgent le feu <i>[qing re xie huo yao]</i>	<i>Jueming zi</i> (Semen cassiae)			<i>Shigao</i> (Gypsum), <i>Zhimu</i> (Radix anemarrhenae), <i>Zhi zi</i> (Fructus gardeniae), <i>Xiaku cao</i> (Spica prunellae),
	Les produits qui tempèrent la chaleur et assèchent l'humidité <i>[qing re zao shi yao]</i>			<i>Longdan cao</i> (Radix gentianae)	<i>Huangqin</i> (Radix scutellariae), <i>Huanglian</i> (Rhizoma coptidis), <i>Huangbai</i> (Cortex phellodendri),
	Les produits qui tempèrent la chaleur et rafraichissent le sang <i>[qing re liang xue]</i>	<i>Sheng dihuang</i> (Radix rehmanniae recens),			<i>Xuanshen</i> (Radix scrophulariae), <i>Mudan pi</i> (Cortex moutan radiceis), <i>Chishao</i> (Radix paeoniae rubrae)
	Les produits qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines <i>[qing re jie du yao]</i>	<i>Jinyin hua</i> (Flos lonicerae), <i>Lian qiao</i> (Flos forsythiae), <i>Pugongying</i> (Herba taraxaci)		<i>Yuxing cao</i> (Herba houttuyniae)	<i>Banlangen</i> (radix isatidis), <i>Baitouweng</i> (Radix pulsatillae), <i>Shegan</i> (Rhizoma belamcandae)
	Les produits qui tempèrent la chaleur et tempèrent la chaleur vide <i>[qing xu re yao]</i>				<i>Qinghao</i> (Herba artemisiae qinghao), <i>Digu pi</i> (Cortex lycii radiceis)
HE 7	Les produits qui attaquent et purgent par le bas <i>[gong xiao yao]</i>				<i>Dahuang</i> (Radix et rhizoma rhei), <i>Mangxiao</i> (Mirabilitum)
	Les produits humectants et purgatifs <i>[run xia yao]</i>			<i>Fan xie ye</i> (Folium sennae)	<i>Huoma ren</i> (Semen cannabis), <i>Yuli ren</i> (Semen pruni)
	Les produits cathartiques et diurétiques <i>[jun xia zhu shui yao]</i>				<i>Gansui</i> (Radix euphorbiae kansui), <i>Badou</i> (Semen crotonis)



HE 8	Les produits qui chassent le vent et l'humidité [qu feng shi yao]				<i>Dubuo</i> (Radix angelicae pubescentis), <i>Mugua</i> (Fructus chaenomelis), <i>Qinjiao</i> (Radix gentianae macrophyllae), <i>Wujia pi</i> (Cortex acanthopanacis radicis), <i>Sangji sheng</i> (Ramulus loranthi seu visci)
HE 9	Les produits aromatiques qui transforment l'humidité [fang xiang hua shi yao]	<i>Sha ren</i> (Fructus amomi), <i>Baidoukou</i> (Fructus amomi cardamomi)			<i>Cangzhu</i> (Rhizoma atractylodis lanceae), <i>Houpo</i> (Cortex magnoliae officinalis), <i>Huoxiang</i> (Herba agastaches)
HE 10	Les produits qui favorisent la miction et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi yao]	<i>Fuling</i> (Sclerotium poriae cocos), <i>Yiyi ren</i> (Semen coicis), <i>Zexie</i> (Rhizoma alismatis), <i>Cheqian zi</i> (Semen plantaginis)	<i>Yinchenbao</i> (Herba artemisiae capillaris),		<i>Mutong</i> (Caulis akebiae), <i>Zhuling</i> (Sclerotium polypori), <i>Tongcao</i> (Medulla tetrapanacis),
HE 11	Les produits qui réchauffent l'interne [wen li yao]	<i>Gan jiang</i> (Rhizoma zinziberis exsiccatum), <i>Gaoliang jiang</i> (Rhizoma alpinae officinari), <i>Huajiao</i> (Pericarpium zanthoxyli), <i>Hujiao</i> (Fructus piperis nigri), <i>Xiao huixiang</i> (fructus foeniculi vulgaris)	<i>Rougui</i> (Cortex cinnamomi)		<i>Fuzi</i> (Radix aconiti), <i>Wuzhuyu</i> (Fructus evodiae)
HE 12	Les produits pour faire circuler le Qi [xing qi yao]	<i>Chen pi</i> (pericarpium citri reticulatae), <i>Xiebai</i> (bulbus alli macrocephalae), <i>Foshou</i> (fructus citri sarcodactylis), <i>Zhike/ zhisbi</i> (fructus aurantii immaturus), <i>Meiguibua</i> (flos rosae ruguosae),	<i>Shidi</i> (calyx kaki)	<i>Xiangfu</i> (rhizoma cyperi),	<i>Muxiang</i> (radix Saussureae), <i>Chuanlian zi</i> (fructus meliae toosendan)



EXTRAIT DU MANUEL QUALITÉ CFMTC - FORMATION EN HERBOLOGIE

HE 13	Les produits qui facilitent la digestion [<i>xiao shi yao</i>]	<i>Lai fu zi</i> (Semen raphani), <i>Shan zha</i> (Fructus crataegi),	<i>Mai ya</i> (Fructus hordei germinatus),		<i>Jin jin</i> (Endothelium corneum gigeriae galli)
HE 14	Les produits qui chassent les parasites [<i>qu chong yao</i>]	<i>Bing lang</i> (Semen arecae), <i>Nang ua zi</i> (Semen cucurbitae)			
HE 15	Les produits qui arrêtent les saignements [<i>zhi xue yao</i>]	<i>San qi</i> (Radix notoginseng),	<i>Ai ye</i> (Herba artemisiae argyi), <i>Pao jiang</i> (rhizoma zingiberis officinalis rôti),		<i>Bai mao gen</i> (Rhizoma imperatae), <i>Di yu</i> (Radix sanguisorbae), <i>Bai ji</i> (Rhizoma bletillae), <i>Xian he cao</i> (Herba agrimoniae), <i>Qian cao</i> (Radix rubiae), <i>Xiao ji</i> (Herba cephalanoploris)
HE 16	Les produits qui activent la circulation du sang et chassent la stase [<i>huo xue qu yu yao</i>]	<i>Jian buang</i> (Rhizoma curcumae longae), <i>Dan shen</i> (Radix salviae miltiorrhizae)	<i>Tao ren</i> (Semen persicae), <i>Chuan xiong</i> (Rhizoma ligustici wallichii), <i>Yu jin</i> (Tuber curcumae), <i>Hong hua</i> (Flos carthami),		<i>Yi mu cao</i> (Herba leonuri), <i>Niu xi</i> (Radix achyranthis bidentatae), <i>Yan busuo</i> (Rhizoma corydalis), <i>E zhu</i> (Curcuma zedoariae), <i>Ji xue teng</i> (Caulis spatholobi)
HE 17	Les produits qui transforment les mucosités, arrêtent la toux, et calment la dyspnée [<i>hua tan zhi ke ping chuan yao</i>]	<i>Gualou</i> (Fructus trichosanthis), <i>Beimu</i> (Bulbus fritillariae), <i>Kun bu</i> (Thallus laminariae), <i>Ku xing ren</i> (semen armenicae amarum)	<i>Bai jie zi</i> (Semen sinapsis albae)	<i>Pang dai hai</i> (Semen sterculiae scaphigerae)	<i>Ban xia</i> (Rhizoma pinelliae), <i>Jie geng</i> (Radix platycodi)
HE 18	Les produits qui calment l'esprit [<i>an shen yao</i>]	<i>Suan zao ren</i> (Semen ziziphi spinosae)		<i>He bu an pi</i> (Cortex albizziae)	<i>Ci shi</i> (Magnetitum), <i>Bai zi ren</i> (Semen biotae), <i>Yuan zhi</i> (Radix polygalae)
HE 19	Les produits qui calment le Foie et apaisent le vent [<i>ping gan xi feng yao</i>]	<i>Mu li</i> (Concha ostreae),	<i>Tian ma</i> (Rhizoma gastrodiae)		<i>Shi ju ming</i> (Concha haliotidis), <i>Niu huang</i> (Calculus bovis), <i>Gou teng</i> (Ramulus uncariae cum uncis), <i>Quan xie</i> (Scorpio), <i>Zhen zhu mu</i> (Concha Margaritifera)



EXTRAIT DU MANUEL QUALITÉ CFMTC - FORMATION EN HERBOLOGIE

HE 20	Les produits qui ouvrent les orifices [<i>kai qiao yao</i>]		<i>Shichangpu</i> (Rhizoma acori graminei)		<i>Shexiang</i> (Moschus), <i>Bingpian</i> (Borneolum)
HE 21	Les produits qui tonifient l'énergie [<i>bu qi yao</i>]	<i>Dangshen</i> (Radix codonopsis), <i>Huangqi</i> (Radix astragali), <i>Baizhu</i> (Rhizoma atractylodis macrocephalae), <i>Shanyao</i> (Rhizoma dioscoreae), <i>Gancao</i> (Radix glycyrrhizae), <i>Dazao</i> (Fructus ziziphi spinosae), <i>Fengmi</i> (Mel),	<i>Renshen</i> (Radix ginseng), <i>Xi yangshen</i> (Radix panacis quinquefolii)	<i>Lingzhi</i> (fructificatio ganodermatus)	
	Les produits qui tonifient le yang [<i>bu yang yao</i>]	<i>Duzhong</i> (Cortex eucommiae), <i>Roucongrong</i> (Herba cistanches), <i>Hutao ren</i> (Semen juglandis regiae)	<i>Tusi zi</i> (Semen cuscutae),		<i>Lurong</i> (Cornu cervi parvum), <i>Yinyanghuo</i> (Herba epimedii), <i>Yizhi ren</i> (Alpiniae Oxyphylla), <i>Xuduan</i> (Radix dipsaci)
	Les produits qui tonifient le sang [<i>bu xue yao</i>]	<i>Shu dihuang</i> (Radix rehmanniae praeparatae), <i>Heshouwu</i> (Radix polygoni multiflori), <i>Danggui</i> (Radix angelicae sinensis), <i>Longyan rou</i> (Arillus longane)	<i>Ejiao</i> (colla corii asini),		<i>Baishao</i> (Radix paeoniae albae)
	Les produits qui tonifient le yin [<i>bu yin yao</i>]	<i>Gouqi zi</i> (Fructus lycii), <i>Baihe</i> (Bulbus lili)		<i>Yuzhu</i> (Rhizoma polygoni odorati), <i>Maimendong</i> (Radix ophiopogonis)	<i>Guiban</i> (Carapax testudinis), <i>Bie jia</i> (Carapax tryonicis), <i>Shashen</i> (Radix glehniae)
HE 22	Les produits astringents [<i>shoulian yao</i>]	<i>Wumei zi</i> (Fructus schizandrae), <i>Lian zi</i> (Semen nelumbinis), <i>Roudoukou</i> (Semen myristicae), <i>Qian shi</i> (Semen euryales)	<i>Wumei</i> (Fructus mume), <i>Shanzhuyu</i> (Fructus corni)	<i>Fupen zi</i> (Fructus rubi)	<i>Sangpiaoxiao</i> (Ootheca mantidis)

HE 23	Les produits qui provoquent le vomissement [<i>tong tu yao</i>]		<i>Gua di</i> (Pediculus trichosanthis)		
HE 24	Les produits à usage externe [<i>wai yong yao</i>]				<i>Liubuang</i> (Sulfur), <i>Shechuang zi</i> (Fructus cnidii)

LES RECETTES TRADITIONNELLES CHINOISES

Réf MQ	Catégorie	Formules agrées compléments alimentaires	Formules intéressantes sans danger	Formules à étudier (emblèmes de leur catégorie)
HE 26	Les formules qui libèrent la superficie [<i>jie biao ji</i>]			
	Les formules piquantes et tièdes qui libèrent la superficie [<i>xin wen jie biao</i>]	<i>Gui zhi tang</i> (Décoction à base de Ramulus cinnamomi)		<i>Mabuang tang</i> (Décoction à base d'Herba ephedrae)
	Les formules piquantes et fraîches qui libèrent la superficie [<i>xin liang jie biao</i>]	<i>Yin qiao san</i> (Poudre à base de Flos lonicerae et de Fructus forsythiae)	<i>Sang ju yin</i> (Boisson à base de Folium mori et de Flos chrysanthemi)	<i>Cangerzi san</i> (poudre de Fructus Xanthii), <i>Mabuang xingren shigao gancao tang</i> (Décoction à base d'Herba ephedrae, Semen armeniacae, Gypsum fibrosum et Radix glycyrrhizae)
	Les formules qui libèrent la superficie et renforcent l'énergie droite [<i>fu zheng jie biao</i>]		<i>Shen su ye</i> (boisson de ginseng et de feuilles de périlla)	<i>Bai du san</i> (Poudre pour vaincre les toxines)
HE 27	Les formules purgatives [<i>xie xia ji</i>]			
	Purgatives froides [<i>han xia</i>]			<i>Da cheng qi tang</i> (Grande décoction pour conduire l'énergie)
	Purgatives chaudes [<i>wen xia</i>]			<i>Da huang fu zi tang</i> (Décoction à base de Radix rhizoma rhei et de Radix aconiti)
	Purgatives humectantes [<i>run xia</i>]	<i>Ma zi ren wan</i> (Pilule à base de Semen cannabis)		
HE 28	Les prescriptions qui harmonisent et libèrent [<i>he jie ji</i>]			
	qui harmonisent et libèrent le Shaoyang [<i>he jie shaoyang</i>]		<i>Xiao chaibu tang</i> (Petite décoction à base de Radix bupleuri)	<i>Hao qin qing dan tang</i> (Décoction pour clarifier la Vésicule Biliaire à base d'Herba artemisiae et de Radix scutellariae)
	qui libèrent et harmonisent le Foie et la Rate [<i>tiao he gan pi</i>]	<i>Si ni san</i> (Poudre des quatre inversions),		



		<i>Xiao yao san</i> (Poudre qui libère et désentrave), <i>Dan Zhi Xiao yao san</i> , <i>Chaihu shugan san</i> (poudre de buplèvre pour assouplir le foie)		
	qui libèrent et harmonisent P'Estomac et P'Intestin <i>[tiao he wei chang]</i>			<i>Banxia xie xin tang</i> (décoction de <i>Banxia</i> pour drainer le Cœur)
HE 29	Les formules qui tempèrent la chaleur <i>[qing re ji]</i>			
	qui tempèrent la chaleur de la couche de l'énergie <i>[qing qi fen re]</i>			<i>Bai hu tang</i> (Décoction du Tigre blanc)
	qui tempèrent la chaleur de la couche nourricière et rafraîchissent le sang <i>[qing ying liang xue]</i>			<i>Qing ying tang</i> (Décoction pour tempérer le nourricier)
	qui tempèrent la chaleur et chassent les toxines <i>[qing re jie du]</i>			<i>Huanglian jie du tang</i> (décoction à base de rhizoma <i>Coptidis</i> pour chasser les toxines))
	qui tempèrent les organes et éliminent la chaleur <i>[qing zang jie re]</i>		<i>Qing wei san</i> (poudre pour clarifier l'estomac)	
	qui tempèrent la chaleur due à l'insuffisance <i>[qing xu re]</i>			<i>Qinghao bie jia tang</i> (Décoction à base d' <i>Herba artemisiae</i> et de <i>Carapax tryonicis</i>)
HE 30	Les formules qui chassent la chaleur caniculaire <i>[qu shu ji]</i>			
HE 31	Les formules qui réchauffent l'interne <i>[wen li ji]</i>			
	Les formules qui réchauffent le centre et chassent le froid <i>[wen zhong qu han]</i>	<i>Li zhong wan</i> (Pilule pour régulariser le centre), <i>Xiao jian zhong wan</i> (Petite pilule pour reconstituer le centre)		
	Les formules pour faire revenir le yang et sauver le malade <i>[hui yang jiu ni]</i>			<i>Si ni tang</i> (Décoction des quatre inversions).



	Les formules qui réchauffent les méridiens et dispersent le froid <i>[wen jing san han]</i>		<i>Dang gui si ni tang</i> (Décoction des quatre inversions à base de Radix angelicae sinensis)	
HE 32	Les formules qui tonifient et reconstituent <i>[bu yi ji]</i>			
	Les formules qui tonifient l'énergie <i>[bu qi]</i>	<i>Si jun zi tang</i> (Décoction des quatre gentilshommes), <i>Bu zhong yi qi tang</i> (Décoction pour tonifier le centre et avantager l'énergie), <i>Sheng mai san</i> (Poudre pour faire revenir le pouls), <i>Shen ling bai zhu san</i> (...), <i>Yu ping feng san</i> (poudre du paravent de jade)		
	Les formules qui tonifient le sang <i>[bu xue]</i>	<i>Si wu tang</i> (Décoction des quatre substances), <i>Sheng yu tang</i> (décoction qui guérit avec sagesse), <i>Danggui Shaoyao san</i> (poudre d'angélique et de pivoine)	<i>Gui pi tang</i> (Décoction qui se rend à la Rate)	<i>Danggui bu xue tang</i> (Décoction pour tonifier le sang à base de Radix angelicae sinensis)
	Les formules qui tonifient simultanément l'énergie et le sang <i>[bu qi xue]</i>	<i>Ba zhen tang</i> (décoction des huit trésors), <i>Shi quan da bu tang</i> (pilule des 10 pour la grande tonification), <i>Renshen yang rong tang</i> (décoction de ginseng pour nourrir le qi nourricier)		<i>Zhi gancao tang</i> (Décoction à base de Radix glycyrrhizae praeparata)
	Les formules qui tonifient le yin <i>[bu yin]</i>	<i>Liu wei dihuang wan</i> (Pilule des six substances à base de Radix rehmanniae), <i>Qi ju dihuang wan</i> (pilule à base de Rehmannia avec lycium et chrysanthème), <i>Zhi Bai Duhuang san</i> (pilule à base d'anemarrhena, phellodendron et rehmannia)	<i>Yi guan jian</i> (Décoction de l'enchaînement en série)	<i>Da bu yin wan</i> (Pilule pour une grande tonification du yin)

	Les formules qui tonifient le yang [bu yang]	<i>Jin Gui Shen qi wan</i> (Pilule pour l'énergie du Rein issue du <i>Jin Gui Yao Lüe</i>)		<i>You gui wan</i> (Pilule qui se rend au rein droit)
HE 34	Les formules qui ouvrent les orifices [kai qiao ji]			
HE 35	Les formules astringentes qui raffermissent [gu se ji]			
	qui raffermissent la superficie et arrêtent la transpiration [gu biao zhi han]			<i>Mu li san</i> (Poudre à base de coquille d'huître)
	qui resserrent l' Intestin et raffermissent en cas de fuite [se chang gu tuo]		<i>Si Shen wan</i> (pilule des 4 esprits)	<i>Zhen ren yang zang tang</i> (Décoction de l'homme véritable pour nourrir les organes)
	qui arrêtent les spermatorrhées [se jing zhi yi]			<i>Jin suo gu jing wan</i> (Pilule de la serrure d'or pour renforcer le sperme), <i>Sang piao xiao san</i> (poudre à base d'œufs de mante religieuse)
	qui raffermissent en cas d' hémorragies utérines et arrêtent les leucorrhées [gu beng zhi dai]		<i>Wan dai tang</i> (Décoction pour arrêter les leucorrhées)	<i>Gu chong tang</i> (décoction pour consolider le Chong Mai), <i>Gu jing wan</i> (Pilule pour raffermir les règles)
HE 36	Les formules qui régularisent l'énergie [li qi ji]			
	qui font circuler l'énergie [xing qi]		<i>Yue ju wan</i> (pilule pour s'élever au-dessus des contraintes), <i>Banxia boupo tang</i> (Décoction à base de Rhizoma pinelliae, et de Cortex magnoliae officinalis)	<i>Gua lou xie bai bai jin tang</i> (décoction à base de trochosantes, ail chinois et alcool blanc),
	qui font descendre l'énergie [jiang qi]		<i>Su xi jiang qi tang</i> (Décoction pour faire descendre l'énergie à base de Semen perillae)	
HE 37	Les formules qui régularisent le sang [li xue ji]			
	qui activent la circulation du sang et chassent les stases [huo xue qu yu ji]	<i>Guizhi Fuling wan</i> (pilule de tiges de cannelle et de poria cocos),		<i>Xue fu zhu yu tang</i> (Décoction pour éliminer les stases de la demeure du sang), <i>Tao he cheng qi tang</i> (décoction de noyaux de pêche pour régulariser l'énergie)



		<i>Tao Hong si wu tang</i> (décoction des 4 ingrédients avec amande de pêche et carthame)	
	qui arrêtent les hémorragies [zhi xue]		<i>Shi hui san</i> (Poudre des dix substances carbonisées)
HE 38	Les formules qui traitent le vent [zhi feng ji]		
	qui drainent et dispersent le vent externe [shu san wai feng]		<i>Xiao feng san</i> (Poudre pour éliminer le vent), <i>Chuanxiong cha tiao san</i> (Poudre à base de Rhizoma ligustici wallichii additionnée de thé)
	qui calment et éteignent le vent interne [ping xi nei feng]	<i>Zhen gan xi feng tang</i> (Décoction pour calmer le Foie et apaiser le vent)	<i>Tianma gouteng yin</i> (Boisson à base de Rhizoma gastrodia et de Ramulus uncaria cum uncis)
HE 39	Les formules qui traitent la sécheresse [zhi zao ji]		
	qui rafraîchissent et favorisent la diffusion-descente du Poumon et humidifient la sécheresse [qing xuan run zao]		<i>Xing su san</i> (Poudre à base de Semen armeniacae et de Folium perillae)
	qui nourrissent le yin et humidifient la sécheresse [zi yin run zao]		<i>Zeng ye tang</i> (décoction qui accroît les liquides organiques), <i>Baibe gu jin wan</i> (Pilule pour renforcer le Métal à base de Bulbus lili), <i>Maimendong tang</i> (Décoction à base de Radix ophiopogonis).
HE 40	Les formules qui chassent l'humidité [qu shi ji]		
	qui assèchent l'humidité et harmonisent l'Estomac [zao shi he wei]	<i>Ping wei san</i> (Poudre pour harmoniser l'Estomac)	
	qui rafraîchissent la chaleur et chassent l'humidité [qing re qu shi]		<i>Yinchenbao tang</i> (Décoction à base d'Herba artemisiae), <i>Ba zheng san</i> (Poudre des huit produits justes)
	qui facilitent l'élimination de l'eau et l'écoulement de l'humidité [li shui shen shi]	<i>Wu ling san</i> (Poudre des cinq substances à base de Sclerotium poriae cocos),	<i>Zhu ling tang</i> (Décoction à base de Sclerotium polypori)



	qui réchauffent et transforment l'eau et l'humidité [wen hua shui shi]		Ling gui zhu gan tang (Décoction à base de Sclerotium poriae cocos, Ramulus cinnamomi, rhizoma atractylodis, Radix glycyrrhizae)	Zhen Wu tang (Décoction de Zhen Wu), Shi pi san (Poudre pour renforcer la Rate)
	qui chassent le vent et éliminent l'humidité [qu feng xing shi]			Dubuo ji sheng tang (Décoction à base de Radix angelicae pubescentis et de Ramulus loranthi), Qiang huo sheng shi tang (Décoction de Notoptérygium qui triomphe de l'humidité)
HE	Les formules qui chassent les mucosités [qu tan ji]			
41	qui assèchent l'humidité et transforment les mucosités [zao shi hua tan]		Er chen tang (Décoction des deux substances conservées)	Wen dan tang (Décoction pour tiédir la Vésicule Biliaire)
	qui tempèrent la chaleur et transforment les mucosités [qu tan ji]			Qing qi hua tan wan (Pilule pour tempérer l'énergie et transformer les mucosités),
	qui traitent le vent et transforment les mucosités [zhi feng hua tan]			Banxia baizhu tianma tang (Décoction à base de Rhizoma pinelliae, Rhizoma atractylodis crocephalae et Rhizoma gastrodiae)
HE	Les formules qui activent la digestion et transforment les accumulations [xiao dao hua ji ji]			
42	qui éliminent les stagnations alimentaires [xiao shi dao zhi]		Bao he wan (Pilule pour préserver l'harmonie),	Zhi zhu wan (Pilule à base de Fructus aurantii immaturus et de Rhizoma atractylodis macrocephalae).
	qui activent la digestion et transforment les accumulations [xiao pi hua ji]		Jian pi wan (pilule pour renforcer la rate)	
HE	Les formules qui chassent les parasites [qu chong ji]			
43				Wumei wan (Pilule de Fructus mume)
HE	Les formules qui traitent les abcès [yong yang ji]			
44				