

ACTUALITÉ

ÉDITO

J'ai eu la chance d'assister, comme une bonne fée je l'espère, à la gestation et à la naissance de l'Ufpmtc, il y a une douzaine d'années, puis de l'accompagner lors de ses premiers pas. J'ai ainsi pu voir le mérite de ses pères et mères, et en particulier notre ami François Marquer, qui ont su lui donner un socle de valeurs solides : une formation de qualité et une déontologie dans l'intérêt des patients autant que des professionnels. Cela s'est fait au prix d'une lente et, parfois, difficile recherche d'unité entre les écoles dans le respect de la diversité. Mais avec ces fondations solides, l'Union a pu se construire et donner de nombreux fruits dont l'un des plus impressionnants restera, pour moi, le Congrès Mondial de Médecine Chinoise de 2005 à Paris (dont l'UFPMTC était coorganisatrice). Si le chemin pour la reconnaissance du pluralisme thérapeutique dans notre pays reste encore long et pavé d'embûches, votre travail est un gage de crédibilité pour la MTC.

Je n'en suis que plus heureux de saluer aujourd'hui, le partenariat entre votre Union et Alternative Santé, à l'occasion du dossier que nous publions sur la MTC.

Régis Pluchet

Calendrier 2010

Examen national 2010
26 & 27 juin 2010 à Valence

Entretiens internationaux
de Monaco
24 & 25 avril 2010

CONGRÈS MÉDECINE CHINOISE
17 & 18 septembre 2011
à Strasbourg

CA de l'UFPMTC
29 & 30 mai 2010
18 & 19 septembre 2010

A.G. de l'UFPMTC
18 septembre 2010 en Avignon

Prochaine parution du journal
Septembre 2010

ANNÉE DE RENCONTRES TROIS CONGRÈS, UN VOYAGE, UN DISPENSAIRE & SOLIDARITÉ EN CHINE



ENTRETIENS INTERNATIONAUX DE MONACO page 1



SOLIDARITÉ EN CHINE page 1



WFAS À STRASBOURG page 1



CONGRÈS DE MÉDECINE CHINOISE À VICHY page 4

Une année de rencontres, avec trois congrès à trois niveaux différents. National pour celui de l'UFPMTC en septembre, qui a réuni les praticiens français en MTC de tous horizons. Européen pour les Journées de Monaco en ce mois d'avril, auxquelles sont conviés médecins et praticiens de médecines non conventionnelles. Mondial lors du congrès de la WFAS en novembre, qui a vu le monde de l'acupuncture s'ouvrir à la médecine chinoise dans son ensemble, prenant en compte tous ses outils thérapeutiques.

Dans un autre registre, voir dans nos pages intérieures le récit de voyage de deux étudiantes en médecine occidentale à la rencontre des médecines traditionnelles asiatiques. Et notre propre rencontre avec une association qui organise dans des contrées reculées de Chine l'éducation des petites filles, habituelles laissées pour compte. Education nécessaire pour qu'elles puissent s'ouvrir au reste de monde et réaliser ce qui les attire ; et pourquoi pas pratiquer la médecine chinoise, facile à mettre en œuvre partout, de par son système d'analyse et son faible coût.

SOLIDARITÉ

LA CHINE RESTAURE SES COULEURS TRADITIONNELLES

Les Miao et les Dong appartiennent aux 55 minorités ethniques peuplant la Chine, aux côtés de l'ethnie majoritaire Han qui représente 92% de la population totale. Les Miao, estimés à 9 millions d'individus et les Dong à 3 millions, sont répartis pour la plupart dans les régions montagneuses de la Chine du Sud Ouest. Avec une identité culturelle très forte, ces populations vivent très loin de la Chine moderne, géographiquement, économiquement et culturellement parlant. Si leurs traditions ont su traverser les siècles, on peut craindre aujourd'hui qu'elles ne soient pas vouées à un avenir très long. C'est la raison pour laquelle « Couleurs de Chine » restaure des bâtiments communautaires propres à ces minorités.

...Suite à la page 2



DES FILLEULES APPLIQUÉES

ACTUALITÉ

CONGRÈS MONDIAL D'ACUPUNCTURE EN FRANCE

Le 7e congrès mondial de la WFAS* a eu lieu en fin d'année en France à Strasbourg les 5, 6 et 7 novembre 2009 sous l'égide de l'OMS. La WFAS, fédération mondiale des sociétés d'acupuncture-moxibustion, organisation non gouvernementale (ONG) de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), elle-même organisation des Nations Unies (ONU) avait pour objectif principal lors de ce congrès le partage de l'expérience de l'utilisation de l'acupuncture, de ses pratiques cliniques et de la recherche en ce domaine, partout dans le monde au plus haut niveau.

...Suite à la page 2



SALLE DES CONFÉRENCES



LA CHINE RESTAURE SES COULEURS TRADITIONNELLES

ÊTRE FILLE EN PAYS MIAO

La petite Jia Peimei, âgée sur la photo de 7 ans, avait le sourire. À son entrée à l'école de son village, elle posait pour la photo de parrainage. Elle savait qu'elle pourrait ainsi, grâce à un parrain ou une marraine, aller à l'école, puis au collège, peut-être au lycée et même à l'université sans se soucier de trouver l'argent des études. Une chance dont les filles de ce village Miao de Xiangtang, quelque dix ans auparavant, n'auraient jamais osé rêver.

Jia Penmei vient de terminer sa 2^e année à l'école primaire de proximité. Sa marraine va recevoir prochainement ses résultats scolaires et espère qu'elle passera en 3^e année. Ce sera à l'école de Gaoliao située un peu plus loin, car elle vient juste d'avoir 10 ans et peut maintenant supporter une longue marche.

60 € SUFFISENT POUR FINANCER UNE ANNÉE DE SCOLARITÉ À L'ÉCOLE PRIMAIRE.

En Chine, l'éducation est officiellement gratuite, mais les familles doivent cependant prendre à leur charge une partie des frais scolaires. Ces frais sont encore trop lourds pour des populations rurales dont le revenu annuel par personne est inférieur à 50 euros. La priorité à l'éducation allant traditionnellement aux garçons, les filles étaient vouées à s'occuper des animaux et des autres tâches domestiques. L'association « Couleurs de Chine », qui avait, à sa création en 1991, une vocation uniquement culturelle, a fait en 1998 de la scolarisation des filles son objectif principal et prioritaire, afin de rompre par l'éducation la spirale de la pauvreté. C'est à la demande des instituteurs de village que la fonda-

trice de Couleurs de Chine, Françoise Grenot-Wang*, venue dans cette région montagnaise en tant qu'interprète pour Médecins sans Frontières, s'est intéressée au sort des fillettes Miao. Françoise Grenot Wang ayant péri dans l'incendie de sa maison en décembre 2008, l'association a recruté Marine Vitré, une jeune diplômée de l'Université des Langues et Civilisations Orientales et de l'école des Hautes Etudes en Sciences Sociales, à Paris. Elle s'intéresse plus particulièrement aux minorités nationales, aux populations paysannes en Chine depuis plusieurs années. Elle anime sur place l'équipe de trois salariés appartenant aux deux ethnies miao et dong.



FRANÇOISE GRENOT WANG

L'ASSOCIATION « COULEURS DE CHINE »

Début 2009, l'association Couleurs de Chine assure la scolarisation par le biais du parrainage de 5500 filleules, qui se répartissent ainsi : 80 à l'université, 200 au lycée, 850 au collège et 4370 à l'école primaire. Les filleules appartiennent à 83 villages des Grandes montagnes Miao dans la région frontalière du Guangxi et du Guizhou. Couleurs de Chine accompagne les plus douées aussi loin possible et investit sur le long terme en participant à l'amélioration globale des conditions d'études. En Chine, la construction des écoles et le salaire des enseignants relèvent des gouvernements locaux. Or dans ces zones reculées, la plupart des écoles sont vétustes ou délabrées et les instituteurs, rarement titulaires, parviennent à peine à nourrir leur famille. Couleurs de Chine se bat donc sur ces deux fronts. Elle finance des études pour les enseignants afin d'accroître leurs compétences ce qui leur permet de toucher un salaire plus élevé. En dix ans, elle a financé la construction de 63 écoles et d'ortoirs, de nombreux aménagements et des équipements en mobilier et matériel scolaires dans plus de 45 écoles.

Fidèle à son engagement culturel, elle participe activement à la préservation de la culture traditionnelle des populations locales, à la construction ou restauration de bâtiments communautaires dans les villages, tels que les « Tours du Tambour » Dong ou les « Pavillons de Lushengs » Miao. Le seul trésor de ces minorités reste leur culture. Seuls ceux qui auront un minimum d'éducation sauront la préserver. S'ils n'y parviennent pas, il ne leur restera que la pauvreté.

Couleurs de Chine

Données concernant l'association couleurs de chine:

www.couleursdechine.org
domcdparis@orange.fr

Secrétariat : 30, rue du Pont Rouge - F-77450 ESBLY France

* Françoise Grenot-Wang, fondatrice de l'association Couleurs de Chine.

Auteur des livres :

« Au cœur de la Chine, une Française en Pays Miao » (Ed. Albin Michel, 2007)

« Chine du Sud : la mosaïque des minorités » (Ed. Indes Savantes, 2005)

CONGRÈS MONDIAL D'ACUPUNCTURE EN FRANCE

L'UNION À L'ORDRE DU JOUR

Septante neuf pays étaient représentés, illustrant par leur nombre la place de plus en plus importante de la MTC dans le monde. L'organisation du Congrès fut confiée aux associations d'acupuncture françaises et allemandes membres du Comité Exécutif de la WFAS, le CFA-MTC et l'APEMECT pour la France, l'ATCAE pour l'Allemagne. Les congrès de la WFAS ne sont normalement accessibles qu'aux organisations reconnues au sein de leur pays, et donc pour la France les médecins acupuncteurs. Cependant, cette année, les Docteurs Denis Colin**, Président du Congrès pour la France, et Pascal Beaufreton**, Vice Président de l'AFA***, convièrent à ce rendez-vous les représentants de la CFMTC. Une invitation qui avait un doux goût de partage, de reconnaissance. Nous étions donc présents, Madame J. Vassail : Présidente de l'UFPMTC, Monsieur Y. Giarmon : Président de la FNMTTC, Monsieur H. Cukier : représentant Monsieur T. Vinai, Président du SIATTEC et moi-même, Rodolphe Spiropoulos : Président de la CFMTC. Des acupuncteurs médecins et non médecins réunis pour débattre de leur profession, de leur vocation, à ma connaissance pour la première fois. La Confédération a également participé à la réunion du comité de coopération universitaire.

RECONNAISSANCE...

Le congrès s'est déroulé dans les locaux du prestigieux Parlement Européen, lieu de premier choix pour mettre en place des tables rondes de discussion sur le développement, la recherche, l'enseignement et la pratique de l'acupuncture et de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Conférences et débats commencèrent l'après-midi du jeudi 5 par les présentations de plusieurs pays à propos, notamment, de l'acupuncture telle qu'elle est pratiquée et gérée au sein de leurs frontières. Réel bonheur d'entendre les représentants du Canada et de l'Australie nous exposer la mise en place de la reconnaissance de l'acupuncture et de la MTC dans leur pays pour les praticiens médecins et non médecins ! Finalement, en milieu d'après-midi, la possibilité de nous exprimer nous fut offerte : Monsieur Y. Giarmon prend la parole et parle pour nous tous. Son bref discours résume ces dernières années : nos patients nous reconnaissent, les assureurs, les journalistes nous reconnaissent, les autres pays européens, les Chinois également ; il ajoute aussi que nos praticiens bénéficient de formations poussées et très professionnelles, avant de terminer par le fait que

* World Federation of Acupuncture-moxibustion Societies

** Également Président du CFA-MTC (Collège Français d'Acupuncture et de Médecine Traditionnelle Chinoise) et de l'APEMECT (Association pour la Promotion Européenne de la Médecine Chinoise Traditionnelle), et Vice-Président du Comité Exécutif de la WFAS pour l'APEMECT et le CFA-MTC.

*** Également Secrétaire Général du CFA-MTC, membre du CA de la FAFORMEC et du Comité Exécutif de la WFAS pour la FAFORMEC (Fédération des Acupuncteurs pour leur FORMation Médicale Continue), l'APEMECT et le CFA-MTC.



RODOLPHE SPIROPOULOS - HENRI CUKIER - GÉRARD TIMON

nous sommes tous honorés que les organisateurs de ce congrès nous aient invités et écoutés. La salle applaudit.

UNE PORTE OUVERTE !

Il devient évident que la Médecine Traditionnelle Chinoise, et bien sûr l'acupuncture, jouent un rôle considérable en matière de Santé Publique. Elles sont de plus en plus, et de mieux en mieux, reconnues par les gouvernements d'un grand nombre de pays, qui commencent à intégrer acupuncture et Médecine Traditionnelle Chinoise dans leurs systèmes de santé nationaux. L'idée directrice de ce congrès portait justement sur l'expérience de l'utilisation de l'acupuncture partout dans le monde. S'ouvrir aux autres est une sage façon d'avancer. Pour anecdote, un délégué japonais passionné s'étonnait que l'Europe, pourtant divisée après la Guerre, ait pu se construire telle qu'elle est à présent, donnant un exemple aux nations du monde, et que nous, acupuncteurs français, praticiens d'une même médecine, ne puissions pas trouver une voie harmonieuse d'entente. En y réfléchissant bien, nous ne pouvons qu'admettre que ces mots ont une grande part de vérité. Une porte a cependant été ouverte aujourd'hui. Heureux de ce pas dans notre direction, tout disposés à renouveler l'expérience, à nous d'emprunter ce passage, à nous de communiquer et de travailler ensemble afin d'ouvrir de nouvelles perspectives à la MTC en France...

Xavier Lavau & Rodolphe Spiropoulos

LA PREUVE : NOUS Y ÉTIIONS

En écrivant cet article, nous avons évidemment voulu connaître l'impact réel qu'avait eu ce Congrès, plein de promesses et d'un possible avenir nouveau. Nous avons donc fait une recherche auprès d'un des bibliothécaires les plus célèbres et les plus efficaces, en temps normal, le nommé mister Google. Or, quelle ne fut pas notre stupéfaction, après plus d'une heure réelle de pianotage, de ne trouver quasiment rien sur ce congrès ! Certes, nous « sommes tombés » sur de nombreux liens qui indiquaient que le 7e Congrès mondial de l'acupuncture allait avoir lieu début novembre, trois d'entre eux étant même des articles identiques de journaux d'Alsace. Mais après ? Quatre mois après ! Rien !

À part un compte-rendu intéressant et positif de notre confrère Yves Giarmon dans le MTC Mag, le magazine de la FNMTTC, rien ne semble avoir été publié ou écrit qui relate cet événement. On peut comprendre que la presse a certainement d'autres événements en vue, plus susceptibles d'intéresser le lecteur lambda, même si on s'étonne de ne pas voir au moins un simple résumé dans les journaux internet, petits frères de leur version papier. Mais rien !

On peut s'étonner également que la WFAS n'ait pas songé à fournir aux médias un compte-rendu d'un congrès pourtant très attendu.

Ou alors, peut-être, avons-nous mal pianoté ? Peut-être aurions-nous du passer quelques heures de plus à faire cette recherche ? Si cela est le cas, nous nous excusons auprès des rédacteurs de ces éventuels articles de n'avoir pas su trouver leur prose...

Un vieux proverbe dit : « les paroles s'envolent, les écrits restent ». En clair, si rien n'est noté nulle part, qui pourra dire si cela a existé ?! Aussi, avec un sourire non dissimulé, nous lançons un appel à nos lecteurs : ce congrès a-t-il eu lieu ? Des journaux, qu'ils soient médicaux ou non, ont-ils évoqué ce congrès, ses objectifs (atteints ou pas) ? Aidez-nous à prouver pour les générations futures que le 7e Congrès mondial de l'acupuncture de Strasbourg en 2009 a bien eu lieu !

La Rédaction

Envoyez-nous vos scans d'articles, ou des liens mieux glanés que les nôtres, ici :

redaction@ufpmtc.com

UN DISPENSAIRE DE SOINS NATURELS

Un groupe de thérapeutes se constitue en 2007 autour de trois praticiennes de médecines non conventionnelles, pour envisager la création d'un dispensaire. En quelques mois, une association Loi 1901 est créée, et contact est pris avec les différents intervenants locaux du domaine social. Finalement, en janvier 2009, un local est ouvert à Crest, petite ville du sud de la France, dans la Drôme.

CINQ PRATIQUES DIFFÉRENTES, VINGT THÉRAPEUTES

Comme le précise le Dauphiné Libéré, le dispensaire de soins naturels de Crest répond indiscutablement à un besoin. Deux jours par semaine, il accueille de nombreuses personnes soucieuses de bénéficier d'une thérapie alternative, l'objectif étant de favoriser l'accès des plus modestes à ces thérapies. Cinq pratiques différentes sont proposées : naturopathie, ostéopathie, médecine chinoise, homéopathie et psychothérapie. Ce qui en fait une structure tout à fait innovante. En effet, les dispen-

saires qui existent ailleurs à ce jour propose une discipline : homéopathie à Paris, ostéopathie à Lyon, ostéopathie pour les enfants à Romans. Pour apporter cela, une vingtaine de praticiens assurent les permanences à Crest, dont deux thérapeutes qui officient en même temps, des bénévoles assurant l'accueil.

UNE RÉPONSE À LA CRISE ?

Le dispensaire répond aussi au contexte de crise. « Il y a un paradoxe : des gens sans argent qui bénéficient de la CMU et se retrouvent avec des traite-

ments lourds, d'autres qui peuvent se permettre des soins non remboursés et qui ont des médicaments très peu coûteux ». Pour cela, le dispensaire pratique des tarifs qui dépendent des revenus de chaque patient, de 1 à 30 euros ; les praticiens sont tous bénévoles, ont tous un diplôme, une assurance professionnelle, ainsi qu'un numéro de Siret. Les séances se font sans rendez-vous, et durent une demi-heure. De plus, comme le signalent quelques praticiens du dispensaire : « ce projet a été nourri depuis par une longue réflexion et obéit à une éthique : pas de détournement de clientèle, on ne se renvoie pas les patients, et secret professionnel de rigueur bien sûr ».

RESPONSABILISER ET PARTAGER

L'objectif du dispensaire est aussi de responsabiliser les personnes par rapport à leur santé. Elles viennent pour tel ou tel problème et attendent une réponse adaptée, mais aussi pour s'informer des diverses pratiques de santé. De plus, le dispensaire n'offre pas seulement des consultations ; il est aussi

un lieu de prévention, de formation, de dialogue et d'expérimentation pluridisciplinaire. Par exemple, des conseils d'alimentation, sur l'hygiène de vie ou la relaxation peuvent vous y être apportés. Ce lieu d'échange permet notamment de prendre en compte la santé de chacun dans sa globalité. Enfin, un véritable travail d'équipe y est mené, avec des temps de soutien psychologique, une réunion mensuelle, et des échanges sous forme de conférences, avec parties pratiques, sur des thèmes précis.

Dans la Vallée de la Drôme, « les gens sont sensibilisés, on compte environ 150 thérapeutes. Le dispensaire a démarré sur les chapeaux de roue, on s'est laissés déborder et l'on souhaite que d'autres praticiens nous rejoignent ».

Denis Souly, d'après un article du correspondant local du Dauphiné Libéré ALAIN VOREPPE, paru dans l'édition 26B du 07/02/2009 (30412)

Dispensaire de Soins Naturels de Crest : 04-75-59-70-98

www.dispensairevaldedrome.org



VOYAGE MODERNE AU CŒUR DES TRADITIONS

Une brève dans AMC14 vous annonçait l'article rédigé par deux étudiantes, en médecine, curieuses et voyageuses. Curieuses des autres systèmes médicaux. Elles ont, pour réaliser leur projet, créé une association intitulée M.A.M.A. Depuis leur retour, celle-ci diffuse un petit fascicule de présentation des médecines tibétaine, ayurvédique et chinoise, et a organisé des conférences-rencontres à la faculté de médecine de Grenoble. Merci à vous deux, mesdemoiselles, pour ce récit de voyage et bonne route pour la suite de vos études...

porté leurs fruits, ces États Généraux regrouperont cette année les représentants de toutes les unions professionnelles françaises (dont le CREAT et l'OSMC). Toutes conscientes de la nécessité et de l'intérêt d'agir ensemble sous une même bannière si possible, pour une organisation cohérente tant de l'enseignement et l'acquisition des compétences d'entrée dans la profession, que du statut des praticiens en exercice. Chacune d'entre elles possède son domaine d'expertise et peut ainsi apporter sa pierre à l'édifice commun.

Plus d'infos sur la CFMTC : www.cfmtc.org

EXAMEN NATIONAL DE MTC FINALISÉ

Il aura lieu comme chaque année, depuis 4 ans, le dernier week-end de juin. Toutes les unités de valeur peuvent cette année être présentées par les candidats. A savoir l'UV1 de Fondements théoriques et Diagnostique, l'UV2 d'Anatomie Physiologie Sémiologie Occidentales, les UV3 d'Acupuncture, Tuina, Pharmacopée et la dernière née, UV3 de Qi Gong. La réussite de l'UV1, l'UV2 et d'une ou plusieurs UV3 permet d'obtenir le DNMTC (Diplôme National de Médecine traditionnelle Chinoise).

Informations & inscriptions sur : www.ufpmtc.com

LA M.T.C. EN ESPAGNE

En Espagne, il n'y a pas de label légal pour la MTC (bien que nous ayons une procédure qui nous permette de payer nos impôts...).

En Catalogne, il y a eu un Décret concernant les thérapies naturelles qui réglementait la MTC, mais le gouvernement espagnol a émis un recours contre ce décret de TN au Tribunal supérieur de Justice en Catalogne. Le recours a gagné et annulé le Décret Catalan TN. Mais le gouvernement de Catalogne, a effectué un autre recours contre la décision du Tribunal...

Actuellement, nous ne sommes ni dans la légalité, ni dans l'illégalité (vide juridique).

Le gouvernement de Catalogne a chargé des experts de MTC, de réaliser des guides de formation, notamment pour la MTC et que les écoles, en général, sont en train d'appliquer. Vous pouvez voir sur le lien ci-dessous, le décret et les guides de formation, dont celui de la MTC.

<http://www.gencat.cat/salut/hes/html/ca/dir1608/index.html>

Xavier Ciurans

ASSOCIATION DE PATIENT

Cette association a pour but de rassembler les patients. Nous devons montrer que nous sommes nombreux à utiliser la médecine traditionnelle chinoise seule ou en synergie avec la médecine moderne et qu'il en résulte un bilan positif de l'état de santé.

Pour nous rejoindre, contactez-nous : ANP Médecine Traditionnelle Chinoise 326 chemin des chaumes F-83170 Brignoles Tél. : 04 94 69 54 06 Mail : anpmtc@orange.fr

UN VOYAGE NÉCESSAIRE

Étudiantes en cinquième année de médecine à Grenoble, nous revenons toutes deux d'un voyage d'un an en Asie effectué dans le but de découvrir d'autres types de médecines que la nôtre. Nous voulions essayer de mieux comprendre leurs fonctionnements, leurs façons d'appréhender la maladie et le soin. Ce voyage était apparu comme une nécessité devant le constat, après cinq années d'études en France, de notre manque de formation, et même de notre manque d'informations sur toutes les médecines alternatives. Et ce, durant toutes nos études, alors que les patients s'y intéressent et y font de plus en plus appel...

Nous sommes donc parties un an en Asie (Inde, Népal, Chine et Vietnam). Grâce à des contacts que nous avons obtenus à l'avance, via diverses associations, et d'autres que nous nous sommes faits sur place, nous avons visité des hôpitaux, des cliniques, des cabinets privés, des écoles, des lieux de recherche sur la médecine traditionnelle... et nous y avons rencontré des médecins et des patients. Les échanges se faisaient généralement en anglais, avec des interprètes quand cela était nécessaire.

Nous avons commencé notre voyage dans le Nord-Est de l'Inde, dans les régions de Zanskar et du Ladakh (Himalaya indien). Nous y avons rencontré différents médecins, de campagne ou de ville, exerçant la médecine tibétaine, et visité des écoles. Nous avons ensuite passé quelques temps au Népal où nous avons également rencontré des médecins tibétains, puis nous sommes descendues au sud de l'Inde, pour réfléchir sur la question de la médecine ayurvédique. Enfin, nous avons passé deux mois au Vietnam et deux mois en Chine. C'est dans ces deux derniers pays que la médecine traditionnelle nous a le plus marquées, par son importance dans la société et sa complétude.

Au Vietnam, nous avons surtout passé du temps à Hanoi, où se trouve l'institut national de médecine vietnamienne, ainsi que l'hôpital national d'acupuncture, les deux plus gros centres du Vietnam.

Ce qui nous a frappé au Vietnam, est que la médecine traditionnelle est très encouragée par l'Etat. Sa pratique a été légalisée et institutionnalisée. L'Etat finance les recherches, pour trouver de nouveaux traitements ou pour prouver avec des critères scientifiques l'efficacité de leurs traitements millénaires.

DES MÉDECINES TRÈS LIÉES

Au niveau diagnostique, les méthodes utilisées sont les mêmes qu'en biomédecine, avec en plus les méthodes traditionnelles : la prise de pouls, l'observation de la langue, et un interrogatoire plus poussé. Ce qui est intéressant est que tous les médecins travaillent de façon très liée à la médecine moderne. Les moyens diagnostiques modernes (radiographie, échographie, IRM...) sont régulièrement utilisés. Par ailleurs, les médecins traditionnels doivent obligatoirement suivre une formation de médecine occidentale, et les médecins en médecine occidentale une formation de médecine traditionnelle. Cela crée une meilleure compréhension entre les deux corps de métier, et une coopération plus riche.

À titre personnel, il était intéressant pour nous de tester l'acupuncture et de se rendre compte que cela ne fait pas mal. Et que contrairement à l'idée qu'on s'en faisait, les enfants ne sont pas dérangés par les aiguilles. En effet, à l'institut d'acupuncture nous avons assisté à de nombreuses séances pour enfants, dont plusieurs handicapés mentaux... et très peu pleuraient !

La prévention des maladies occupe une place importante dans la médecine vietnamienne. Le Duong sinh (entretien de la vie), est une sorte de gymnastique, entre le Qi Gong et le Yoga. Elle comprend des exercices de respiration, de positionnement, et de l'automassage. Au niveau du traitement des maladies, il est intéressant de noter que chaque patient recevra un traitement différent même s'il est porteur de la même maladie (au sens occidental !) que son voisin. Chaque prescription est très précisément adaptée au malade. Un point nous a un peu dérangé cependant : le fait que les médecins traditionnels soient habilités pour prescrire des médicaments "chimiques" issus de la médecine occidentale est étrange... En effet, même s'ils reçoivent une formation en médecine occidentale au cours de leur cursus, elle est très limitée et ne remplace pas une formation complète. Il est donc étrange qu'ils aient le droit de prescrire les médicaments.

Cela conduit forcément à de mauvaises prescriptions. De la même façon qu'il nous paraissait étrange qu'un médecin issu de la biomédecine prescrive de la phytothérapie chinoise après une formation de 6 mois. A notre avis, il est très intéressant que la formation de médecine traditionnelle comprenne des cours de médecine occidentale pour une meilleure compréhension globale, mais nous pensons qu'il ne faut pas faire des formations accélérées croisées, vu que les deux systèmes sont très complexes et qu'en connaître un ne permet pas forcément d'apprendre l'autre plus rapidement !

Ensuite, notre voyage nous a emmenées en Chine. Ici encore, nous avons visité plusieurs hôpitaux, à Chengdu d'abord, puis à Xi'an et enfin à Hong Kong et Pékin. Dans les grosses villes, nous avons profité du fait que les médecins parlaient anglais, pour rencontrer des médecins en cabinets privés, où la pratique de la médecine semble pouvoir être très différente de celle des hôpitaux.

Nous avons été très impressionnées par la variété des pratiques. Nous imaginions naïvement que seule une pratique de cabinet existait et qu'il existait une uniformité dans la pratique de la médecine chinoise. Au contraire, nous avons découvert qu'entre les "spécialisations" de chacun, l'intégration dans le système de biomédecine, la formation reçue... les médecins avaient parfois des pratiques radicalement opposées. L'uniformisation des connaissances et des pratiques semble difficile. Les médecins à l'hôpital sont assez limités dans leurs pratiques, tandis qu'en cabinet privé, ils semblent exercer comme ils veulent.



PAULINE LE MARC'HADOUR & MATHILDE BOUTEILLER.

Enfin nous avons rencontré plusieurs médecins qui critiquaient l'enseignement en Chine, leur opinion étant qu'il y a proportionnellement au cours des études trop d'enseignement de la médecine occidentale, alors que ce n'est pas celle que les étudiants vont pratiquer, et ce au détriment d'un enseignement de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) de bonne qualité. À nouveau, nous avons trouvé dommage que les deux médecines soient parfois totalement mélangées, sans maîtrise des outils associés. Notamment, lorsque des médecins chinois se servent de la biomédecine pour établir leur diagnostic et non de leurs propres méthodes d'investigation. Nous avons par contre été impressionnées, comme au Vietnam, par la prise en charge du patient en MTC. Elle permet une approche plus globale du malade, on ne traite pas une maladie mais un patient dans son ensemble. De plus elle propose d'adapter chaque préparation pharmaceutique à chaque patient, selon sa maladie, son âge, ses caractéristiques physiques et psychiques. Nous avons beaucoup appris de ces conceptions différentes de la santé, de la maladie, des symptômes...

UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

Bref, ce voyage a été quelque chose d'incroyable pour nous. Du point de vue médical, cela a été un immense enrichissement. Cela nous a permis de comprendre mieux les autres systèmes, de mieux les respecter, de relativiser notre formation, notre vision de la santé, de la maladie... On peut, si l'on veut tenter de résumer, mettre en avant deux points qui nous ont marquées plus particulièrement.

Tout d'abord la notion d'« échelle de traitement ». Un médecin chinois que nous avons rencontré nous a expliqué sa façon de voir les traitements en médecine. Pour lui, il existe différents niveaux de traitement. Il faut commencer par les plus naturels et n'utiliser les plus agressifs qu'en cas de maladie grave. Quels sont ces niveaux ? En premier lieu l'hygiène de vie. On doit d'abord essayer de traiter la maladie avec une meilleure alimentation, de l'exercice physique et des exercices respiratoires. Puis viennent le tuina, l'acupuncture (dans toutes ses formes), la phytothérapie, les médicaments chimiques, et enfin en tout dernier lieu la chirurgie. Cela a donné comme une « nouvelle dimension » à notre vision de la médecine. Et nous a permis de mieux nous imaginer comment travailler en collaboration avec des médecins exerçant la MTC. Et leur adresser des patients avec un vrai objectif thérapeutique et non en « dernier recours ». L'autre aspect qui nous a fascinées est que les patients peuvent être pris en charge avant même qu'ils ne soient malades. En effet, en MTC on soigne les dérèglements d'énergie, avant l'apparition des symptômes, afin d'éviter la maladie. Nous avons été un peu bouleversées de voir que ce que nous appelions maladies, était seulement l'expression des symptômes. Alors qu'il est vrai que le déséquilibre peut être là bien avant.

Nous sommes donc de retour en France depuis deux mois. Notre projet est maintenant de partager notre expérience avec les autres étudiants

en santé de Grenoble. Nous souhaitons pouvoir les sensibiliser à ces médecines alternatives, et faire en sorte qu'elles soient mieux connues des étudiants en médecine du système classique. Nous souhaitons donc organiser quelques conférences, à l'automne, sur le thème des médecines traditionnelles asiatiques et en particulier de la médecine chinoise, mais aussi de la médecine tibétaine et peut être ayurvédique. Nous continuons d'en parler autour de nous en espérant que doucement le vide d'informations se comble pour arriver à mieux travailler ensemble pour le bien des patients.

Pauline Le Marc'hadour & Mathilde Bouteiller.

40 QUESTIONS-RÉPONSES SUR LA MÉDECINE CHINOISE



Recevez chez vous le livret « La Médecine Chinoise »

Pour seulement 5 €

Recevez gratuitement

« La liste des praticiens »

CONGRÈS DE VICHY

L'UFPMTTC et le SIATTEC associés, de même que pour l'organisation annuelle de l'examen national, ont réalisé leur premier congrès, le troisième week-end de septembre 2009 à Vichy. Pourquoi le choix de cette ville ? Tout simplement parce que s'y trouve l'une de nos écoles adhérentes et que ce sont ses élèves qui ont pris en charge toute l'organisation avant et pendant le congrès, avec maestria. Congrès au cours duquel nous avons délivré les premiers DNMTTC (Diplôme national de médecine traditionnelle chinoise) d'acupuncture, tuina et pharmacopée. Mais également, c'est lors de ce congrès qu'ont eu lieu nos assemblées générales respectives, avec de ce fait, une grande partie de nos adhérents...

PRÉSENCE ET DIVERSITÉ : LES SIGNES D'UN SUCCÈS !

Ce congrès « sans thème » visait à faire se rencontrer le paysage tout entier et varié de la médecine chinoise en France. But atteint dans une atmosphère chaleureuse car s'y sont retrouvés nombre de praticiens de divers horizons, diversité liée à l'histoire de l'enseignement et de la pratique de la MTC dans notre pays. Sont venus y assister aussi des adhérents usagers de l'UFPMTTC, ainsi que madame Gianarelli, présidente de leur association. La majeure partie des conférenciers sollicités ont répondu présent, malgré le délai assez court que nous leur avions proposé. Nous réitérons nos remerciements à leur adresse pour leur participation et la qualité de leurs interventions, qu'il s'agisse de diététique, d'acupuncture, de l'utilisation de Zi Wu Liu Zhu, de diagnostic et pharmacopée appliqués à la fameuse grippe qui agitait tant l'actualité durant cette période, de l'étude du diagnostic par les pouls, de la réflexion sur la médecine chinoise et son apprentissage, mais aussi de la présentation d'un dispensaire, la Nomenclature harmonisée des termes de MTC, des formes juridiques et fiscales, sans oublier les nouvelles de l'avancée des travaux à partir de l'enquête InCa (institut national contre le cancer) à laquelle nous avons activement participé... Pour ne citer que quelques noms, par ordre alphabétique,

sont intervenus madame Josette Chapellet, madame Ma Fan, madame Wang Defeng, madame Zhu Miansheng, monsieur Christophe Andreau, monsieur Matthias Haby, monsieur Eric Marié... Remerciements, et saluons enfin, l'Adjoint au Maire de Vichy, le Docteur Corne, qui est venu nous retrouver pour l'allocution d'ouverture de ce congrès.

UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

C'est le désir d'harmonie entre tous et l'ambiance d'échange qui furent les maîtres mots de ce week-end consacré à notre passion commune pour le système médical complet et cohérent qu'est la médecine chinoise. Un rendez-vous pour partager, aussi, qui fut honoré par nombre d'entre nous, parfois même alors que cela semblait difficile. À ce propos, et pour anecdote, monsieur Giovanni Macciocia nous a fait le grand plaisir de respecter son engagement malgré les incendies qui ravageaient la Californie à cette période et coupaient les communications avec son université, et de nous envoyer son intervention filmée depuis son domicile ! Il est évident que le lieu choisi, avec son grand hall aux vastes baies ouvertes sur la nature qui accueillait les stands des libraires et fournisseurs spécialisés, son auditorium confortable et son personnel souriant, ont largement contribué au succès de ce congrès. UFPMTTC et SIATTEC associés ont décidé que chaque troisième week-end de septembre serait consacré une année sur deux à un congrès similaire. Nous vous donnons donc rendez-vous en 2011 à l'université de Strasbourg. Le troisième week-end de septembre 2010 sera pour sa part un week-end d'Assemblée générale et ateliers pratiques.

Pour ceux désireux de se procurer les textes ou CD audio de conférences, contacter l'UFPMTTC ici :

✉ info@ufpmttc.com

Joëlle Vassail

LES TRAVAUX DE L'UFPMTTC

L'UFPMTTC se mobilise depuis des années pour élever le niveau de la pratique de la MTC, accompagner les praticiens dans leur pratique et faire avancer la médecine traditionnelle chinoise dans notre pays.

ÉLEVER LE NIVEAU DE LA PROFESSION

« Apprenez la MTC en trois WE » ... « Formation de praticien en médecines alternatives en deux années où vous apprendrez pêle-mêle médecine chinoise, homéopathie, aromathérapie, ostéopathie, naturopathie, etc. » ... Nous avons tous rencontré ce type d'annonce et nous savons pertinemment que des praticiens insuffisamment formés sont nos pires ennemis en donnant une image catastrophique de ce qu'ils appellent « médecine chinoise ». Un des grands chantiers mis en place depuis quelques années par l'UFPMTTC, sous l'impulsion de François Marquer, a donc été de travailler à élever le niveau de la pratique de la MTC en France. Le premier chantier a été l'élaboration d'un programme d'enseignement basé sur l'enseignement universitaire chinois. Ce programme doit être accepté par chaque école souhaitant adhérer à notre union professionnelle, ce qui ne l'empêche aucunement de développer ses propres spécificités, mais permet de garantir un programme et un nombre d'heures communs à toutes les écoles. Mais l'UFPMTTC n'est pas seulement un rassemblement d'écoles, mais aussi de praticiens et d'étudiants ayant suivi des formations diverses. Afin de permettre à des personnes de tous horizons de valider leurs connaissances, et pour garantir, autant que faire se peut, un niveau de pratique, l'UFPMTTC a décidé, conjointement avec le SIATTEC, de mettre en place un examen national, sur le mode des examens internationaux chinois. Cet examen, qui s'est mis en place progressivement, est désormais complet puisqu'il permet de valider les UVs de fondements théoriques, sciences fondamentales, tuina, acupuncture, pharmacopée et Qi Gong. Dans l'idée d'une reconnaissance future de notre profession, et afin de permettre un meilleur dialogue du praticien avec les autres acteurs de la santé, il nous est apparu important que les praticiens en médecine chinoise aient de solides connaissances en anatomie, physiologie et sémiologie de la médecine moderne. Certaines écoles ne pouvant pas mettre en place un tel enseignement, l'UFPMTTC a donc élaboré une formation sous forme d'e-learning (formation par internet associé à des stages pratiques), accessible à tous, étudiants et praticiens.

ACCOMPAGNER LES PRATICIENS DANS LEUR PRATIQUE !

Une fois le diplôme en poche, le nouveau praticien doit s'installer... Pour l'aider dans ses démarches, l'UFPMTTC a élaboré avec l'aide du SIATTEC, un guide de l'installation, expliquant les démarches à faire. Ce « guide de l'installation » est disponible en ligne sur le site de l'UFPMTTC. Par ailleurs, l'UFPMTTC a défini un code de pratique et un code d'éthique, auxquels doivent souscrire les praticiens souhaitant faire partie de l'Union Professionnelle. Dans l'intention de sécuriser la pratique, l'UFPMTTC a négocié un certain nombre de contrats d'assurances comprenant Responsabilité Civile, Responsabilité Civile Professionnelle et Protection Juridique. Les garanties de ces contrats sont actuellement ré-étudiées avec l'aide d'un avocat. Notre partenaire, le SIATTEC, ayant pour vocation d'être un syndicat de praticiens, propose quant à lui un contrat d'assurance et de protection juridique prenant en charge complètement la défense des praticiens affiliés. Afin de pouvoir répondre rapidement en cas de problème juridique, la commission juridique travaille actuellement, avec l'aide d'un avocat, à rassembler tous les textes faisant jurisprudence dans le domaine de la médecine chinoise, afin d'élaborer un référentiel de défense qui pourrait être communiqué à tout avocat choisi par un praticien, faisant ainsi gagner un temps précieux dans des circonstances difficiles. Il est cependant nécessaire de rester conscients que, si tout est entrepris pour sécuriser au maximum l'exercice de notre profession, seul un changement de la loi pourra être la réponse absolue aux difficultés rencontrées dans le cadre de l'exercice de notre pratique.

FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS POUR LES USAGERS

Ces dernières années, la commission « mutuelles » a entrepris un gros travail de démarches auprès des mutuelles pour obtenir que leurs contrats incluent des remboursements des actes de MTC effectués par des praticiens non médecins. Nous sommes actuellement en train de négocier un contrat similaire à ce qui se pratique en Suisse, où les praticiens sont répertoriés par une mutuelle à condition de pouvoir certifier d'un certain niveau (d'où l'importance du diplôme), permettant ainsi à leurs patients d'obtenir des remboursements d'une grande partie des consultations.

AVANCER VERS LA RECONNAISSANCE DE LA MTC EN FRANCE

L'UFPMTTC collabore actuellement avec le Canada et l'Australie, qui ont obtenu la reconnaissance de la MTC par les non-médecins dans leurs pays respectifs, pour élaborer un référentiel de la profession, devant être proposé aux pouvoirs publics. Tous ces chantiers progressent, plus ou moins vite selon les obstacles rencontrés, mais aussi selon la disponibilité de la poignée de personnes qui y travaillent, et qui sont eux-mêmes praticiens ou enseignants de MTC. Plus nous serons nombreux à agir pour faire avancer ces dossiers, plus nous serons efficaces... alors, pour paraphraser un certain président américain : « Ne vous demandez pas ce que votre union professionnelle peut faire pour vous, demandez-vous ce que vous pouvez faire pour elle », et pour vous-mêmes, par la même occasion...

Josette Chapellet

ÉCOLES ADHÉRENTES À L'UFPMTTC

<p>ACADÉMIE WANG DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (AWMTC) 33, rue Bayard - F-31000 Toulouse Tél. / Fax : +33(0)5 61 99 68 21 ✉ awmtc@free.fr http://awmtc.free.fr</p>
<p>CENTRE D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES EN ETHNOMÉDECINE (CEDRE) BP 706 - F-26007 Valence Cedex Tél. / Fax : +33(0)4 75 56 69 10 ✉ secretariat@cedre.fr.org www.cedre.fr.org</p>
<p>ÉCOLE DE L'ÉNERGIE DES 4 SAISONS Route du Col de la Frasse F-74410 Entrevernes Tél. / Fax : +33(0)4 50 77 11 84 ✉ ecole@mtc-qigong.fr http://www.mtc-qigong.fr</p>
<p>COLLÈGE DES ARTS THÉRAPEUTIQUES CHINOIS 37, chemin de la petite montagne F-73190 St Baldoph Tél. / Fax : +33(0)6 31 53 03 45 ✉ contact@collegedesartstherapeutiqueschinois.com http://www.collegedesartstherapeutiqueschinois.com</p>
<p>ÉCOLE LÜ MEN 67, cours Mirabeau - F-13100 Aix en Provence Tél. / Fax : +33(0)4 42 54 31 06 ✉ lumenecole@wanadoo.fr http://ecolumen.free.fr</p>
<p>ÉCOLE SAN CAI 19, rue Louis Pauflique - F-69002 Lyon Tél. : +33(0)4 72 40 24 94 / +33(0)6 12 32 81 22 ✉ pr.zhu@sancai.fr http://www.sancai.fr</p>
<p>INSTITUT CHUZHEN DE MÉDECINE CHINOISE (ICMC) 10, boulevard Bonne-Nouvelle - F-75010 Paris Tél. : +33(0)1 48 00 94 18 Fax : +33(0)1 48 00 99 18 ✉ infos@chuzhen.com www.chuzhen.com</p>
<p>INSTITUT ÉNERGÉTIQUE DU CENTRE (IEC) 140, rue Jean Jaurès - F-03200 Vichy Tél. : +33(0)4 70 31 08 34 ✉ infos.iec@laposte.net www.ifrance.com/iecformation</p>
<p>INSTITUT DE FORMATION EN ÉNERGÉTIQUE CHINOISE 29, avenue des Palmiers - 66000 Perpignan Tél. : +33(0)6 83 19 36 34 ✉ thierry.lautard@institut-fec.com</p>
<p>INSTITUT LU DONG MING 66, rue Jean Jacques ROUSSEAU F-75001 Paris Tél. : +33(0)1 40 13 04 33 ✉ info@ludongming.com www.ludongming.fr</p>
<p>INSTITUT SHAOYIN 7, rue Veuve Crozet F-69240 Thizy Tél. / Fax : +33(0)4 74 64 44 58 ✉ bourybernard@wanadoo.fr www.massage-chinois.com</p>
<p>INSTITUT SINO/FRANCO/VIETNAMIEN DE MÉDECINES TRADITIONNELLES ORIENTALES 318, rue d'Anse F-69400 Villefranche sur Saône Tél. : +33(0)4 74 60 68 59 Fax : +33(0)4 74 62 80 06 ✉ marcmezdard@yahoo.fr www.ifvmtc.com</p>
<p>INSTITUT YANG MING 24 bis, rue de Madrid F-06110 Le Cannet Tél. / Fax : +33(0)4 93 69 55 57 ✉ institut-yangming@wanadoo.fr</p>
<p>INSTITUT DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (IMTC) Z.I. St Tronquet - BP 49 F-84132 Le PONTET Cedex Tél. : +33(0)4 90 03 72 50 Fax : +33(0)4 90 03 72 51 ✉ info@imtc.fr www.imtc.fr</p>



ADHÉSION / SOUTIEN

- Je désire recevoir 1 brochure au prix de 5 €. Je joins un règlement par mandat ou par chèque, du montant ci-dessus, à l'ordre de l'UFPMTTC. (Pour toute commande en nombre, nous contacter).
- Je désire recevoir gratuitement la liste des praticiens de l'Union professionnelle.
- Je désire adhérer à l'UFPMTTC :
 - Praticien (230 €)
 - Étudiant (30 €)
 - Usager (10 €)

Le bon de commande rempli et le règlement du choix n°1 et/ou n°3, sont à retourner à : UFPMTTC - BP294 - 75464 Paris Cedex 10

Date : / / Signature

NOM : _____
 PRÉNOM : _____
 ADRESSE : _____

 CODE POSTAL : _____
 VILLE : _____
 TÉL. : _____
 E-MAIL : _____
 PATIENT DE MTC PRATICIEN DE MTC
 ÉTUDIANT EN MTC
 AUTRE, PRÉCISEZ : _____

« Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, faites-le nous savoir à l'adresse ci-dessus. »

DE L'AFPS AU PSC1

Depuis le 1^{er} Août 2007, l'AFPS « Attestation de Formation au Premiers Secours » a été remplacé par un nouveau module de formation intitulé le PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 ».

En effet, l'ancienne formation aux premiers secours (AFPS) a changé de nom pour s'intégrer à la nomenclature nationale des formations des acteurs de la sécurité civile voulue par le ministère de l'Intérieur. La nouvelle formation a été dévoilée au cours de l'été 2007, avec mise en œuvre initialement prévue au 1^{er} août 2007. La date limite de passage au PSC1 a ensuite été reportée au 31 décembre 2007. L'AFPS a donc définitivement disparu le 1^{er} janvier 2008. Le PSC1 se substitue à l'AFPS dans tous les textes réglementaires (par exemple lorsqu'il est nécessaire d'avoir suivi une formation aux premiers secours pour accéder à certains diplômes ou concours). Mais les titulaires de l'AFPS sont considérés comme titulaires du PSC1 par équivalence et n'ont donc pas besoin de suivre la nouvelle formation, sauf à vouloir actualiser leurs connaissances. Les grands changements « techniques » majeurs sont surtout la volonté de rendre accessible au plus grand nombre l'apprentissage des gestes qui sauvent et d'en faire non plus une attestation qualifiante en premiers secours mais un « module d'apprentissage civique et/ou citoyen », et également l'introduction de l'utilisation de la défibrillation automatique externe (DAE).

Vous trouverez sur le site <http://www.secourisme.net> à l'attention des titulaires de l'AFPS les changements techniques intervenus dans le PSC1, classés par modules. Nous vous aurions bien présenté l'article dans son entier, mais un manque de place certain nous contraint à couper quelque peu ce texte. Vous en trouverez l'intégralité sur notre site : www.ufpmttc.com.

Mickaël Darmon