

## UFPMTC & SIATTEC associés

Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise  
Syndicat Indépendant des Acupuncteurs Traditionnels et des Thérapeutes en Energétique Chinoise



## Examen national de M.T.C. 16, 17, 18 septembre 2016

### Déroulement de l'examen et programme pour l'UV 3 « Tuina en médecine traditionnelle chinoise »

**DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2016 de 10h30 à 12h30 (épreuve écrite)**  
**vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 septembre 2016 (épreuve pratique)**

\*\*\*\*\*

### Organisation de l'examen de « Tuina »

#### Epreuve théorique :

1. QCM 50 questions - méridiens, points, techniques et traitements- (voir exemples ci-dessous)
2. description du trajet d'un méridien parmi les 14 méridiens principaux (avec branches internes)
3. deux cas cliniques à traiter (nom de la maladie, diagnostic différentiel, principes de traitement, proposition de traitement en tuina, conseils)

#### Epreuves pratiques : (10 mn de préparation, 30 mn de pratique)

- tirage au sort d'une liste de 4 points à localiser, et tirage au sort d'une liste de 3 techniques à pratiquer et expliquer.
- tirage au sort d'un cas clinique à traiter en pratique (le diagnostic est donné, vous devez y appliquer un traitement)

#### Exemples de questions théoriques

**QUESTIONS DE TYPE A : *An fa*, c'est :**

**Réponse : A**

- A. Presser sur les points d'acupuncture avec le doigt ou la paume de la main
- B. Saisir
- C. Pincer / palper rouler
- D. Rouler
- E. Claquer avec la paume de la main formant un léger creux.

## QUESTIONS DE TYPE B

- A. *Na fa* (saisir)
- B. *Rou fa* (pétrir/malaxer)
- C. *Tui fa* (pousser)
- D. *Gun fa* (rouler)
- E. *Zhen fa* (vibrer)

**Nie fa (pincer/palper-rouler) est une technique dérivée de :**

**Réponse : A**

**Parmi les techniques précédentes, laquelle s'utilise fréquemment en « séparant » (*fen*) et en « rassemblant » (*he*) ?**

**Réponse : C**

## QUESTIONS DE TYPE C

- A. Mouvements centrifuges, vers les extrémités
- B. Stimulation forte et mouvements rapides
- C. A la fois A et B
- D. Ni A ni B

**Pour disperser, on sélectionnera quelle(s) technique(s) ?**

**Réponse : C**

**QUESTIONS DE TYPE K : Parmi les suivantes, quelle(s) technique(s) fait (font) partie des techniques d'oscillation (*bai dong fa*) ?**

**Réponse : B**

- 1. *Gun fa* (rouler)
- 2. *Zhen fa* (vibrer)
- 3. *Yi zhi chan tui fa* (pousser par la méditation d'un doigt)
- 4. *Dou fa* (secouer)

\*\*\*\*\*

## PROGRAMME de l'UV3 « Tuina »

### Méridiens et points (points étudiés pour le tuina)

1. Définition de la théorie des méridiens, définition des méridiens et fonctions principales.
2. Composition du système des méridiens.
3. Noms des douze méridiens principaux, règle de répartition à la superficie du corps, relations interne/externe, sens de circulation et ordre de succession.
4. Noms des huit vaisseaux extraordinaires, particularités et trajets, fonctions principales.
5. Définition fondamentale des quinze vaisseaux collatéraux, particularités de circulation et fonctions.
6. Définition fondamentale des douze branches divergentes, particularités de circulation et fonctions.
7. Définition fondamentale des douze branches tendineuses, particularités de circulation et fonctions.
8. Définition fondamentale des douze zones cutanées, particularités de répartition et fonctions.
9. Concepts fondamentaux et fonctions de *biao ben* (litt. cime et tronc), *gen jie* (litt. racines et nœuds), *qi jie* (litt. voies de l'énergie) et *si hai* (litt. quatre mers) des méridiens et des collatéraux.
10. Fonctions physiologiques des méridiens et applications cliniques.
11. Définition fondamentale des points d'acupuncture, classement et effets thérapeutiques.
12. Définition des points particuliers et classement.
13. Définition fondamentale des cinq points *shu*, des points *mu*, des points *shu* du dos, des points *yuan*, des points *luo*, des points réunion des huit vaisseaux, des huit points réunion, des points de fissure (*xi*), des points de réunion inférieurs (*xia he*), appellation et applications cliniques.
14. Méthode de localisation des points d'acupuncture.

15. Circulation des quatorze méridiens, syndromes principaux, noms de leurs points principaux, résumé de leurs indications thérapeutiques.
16. Circulation des méridiens *chong, dai, yinwei, yangwei, yinqiao, yangqiao*, syndromes principaux et points de réunion.
17. Circulation des quinze méridiens collatéraux et syndromes principaux.

### **Localisation et indications principales des points courants.**

- a. **Méridien du Poumon** : *zhongfu* (1), *chize* (5), *kongzui* (6), *lieque* (7), *taiyuan* (9), *yuji* (10), *shaoshang* (11).
- b. **Méridien du Gros Intestin** : *shangyang* (1), *hegu* (4), *yangxi* (5), *shousanli* (10), *quchi* (11), *binao* (14), *jianyu* (15), *yingxiang* (20).
- c. **Méridien de l'Estomac** : *sibai* (2), *dicang* (4), *jiache* (6), *xiaguan* (7), *touwei* (8), *quepen* (12), *liangmen* (21), *tianshu* (25), *qichong* (30), *futu* (32), *liangqiu* (34), *dubi* (35), *zusanli* (36), *shangjuxu* (37), *tiaokou* (38), *xiajuxu* (39), *fenglong* (40), *jiexi* (41).
- d. **Méridien de la Rate** : *yinbai* (1), *gongsun* (4), *shangqiu* (5), *sanyinjiao* (6), *diji* (8), *yinlingquan* (9), *xuehai* (10), *daheng* (15), *dabao* (21).
- e. **Méridien du Cœur** : *jiquan* (1), *shaohai* (3), *shenmen* (7), *shaochong* (9).
- f. **Méridien de l'Intestin Grêle** : *shaoze* (1), *houxi* (3), *yanggu* (5), *xiaohai* (8), *jianzhen* (9), *tianzong* (11), *bingfeng* (12), *jianwaishu* (14), *jianzhongshu* (15).
- g. **Méridien de la Vessie** : *jingming* (1), *zanzhu* ou *cuan zhu* (2), *tianzhu* (10), *dazhu* (11), *fengmen* (12), *feishu* (13), *jueyinshu* (14), *xinshu* (15), *geshu* (17), *ganshu* (18), *danshu* (19), *pishu* (20), *weishu* (21), *sanjiaoshu* (22), *shenshu* (23), *dachangshu* (25), *xiaochangshu* (27), *pangguangshu* (28), *baliao* (31,32,33,34), *chengfu* (36), *yinmen* (37), *weiyang* (39), *weizhong* (40), *zhibian* (54), *chengshang* (57), *feiyang* (58), *kunlun* (60), *shenmai* (62), *zhiyin* (67).
- h. **Méridien du Rein** : *yongquan* (1), *taixi* (3), *zhaohai* (6), *henggu* (11).
- i. **Méridien du Péricarde** : *quze* (3), *neiguan* (6), *daling* (7), *laogong* (8), *zhongchong* (9).
- j. **Méridien du Trois Foyers** : *zhongzhu* (3), *yangchi* (4), *waiguan* (5), *jianliao* (14), *yifeng* (17), *sizhukong* (23).
- k. **Méridien de la Vésicule Biliaire** : *tongziliao* (1), *yangbai* (14), *fengchi* (20), *jianjing* (21), *jingmen* (25), *juliao* (29), *huantiao* (30), *fengshi* (31), *yanglingquan* (34), *xuanzhong* (39), *qiuxu* (40), *zuqiaoyin* (44).
- l. **Méridien du Foie** : *dadun* (1), *xingjian* (2), *taichong* (3), *zhongfeng* (4), *ligou* (5), *ququan* (8), *zhangmen* (13), *qimen* (14).
- m. **Méridien gouverneur (du)** : *yaoyangguan* (3), *mingmen* (4), *dazhui* (14), *fengfu* (16), *baihui* (20), *shangxing* (23), *shuigou* (*renzhong*) (26).
- n. **Méridien conception (ren)** : *zhongji* (3), *guanyuan* (4), *qihai* (6), *shenque* (8), *shuifen* (9), *xiawan* (10), *zhongwan* (12), *shangwan* (13), *tanzhong* (*shanzhong*) (17), *tiantu* (22), *lianquan* (23), *chengjiang* (24).

### **Localisation et indications principales des points hors méridiens courants.**

- Au niveau de la tête et du cou : *yintang* (1), *taiyang* (2), *yuyao* (3), *sishencong*, *anmian* (8).
- Au niveau du dos et des lombes : *dingchuan* (17), *yaoyan*, *shiqizhui* (19), *huatojiaji* (21).
- Au niveau de l'abdomen : *weibao* (*tituo*) (15), *zigong* (16).
- Au niveau des membres supérieurs : *jianqian* (*jianneiling*), *luozhen* (26) (*wailaogong*), *yaotong*.
- Au niveau des membres inférieurs : *heding* (31), *xiyan* (32), *dannang* (35).

\*\*\*

## Tuina

### **1. Bref historique de l'évolution du tuina**

- 1.1. Définition du terme tuina et évolution de cette dénomination
- 1.2. Ouvrages chinois les plus importants concernant le tuina

### **2. Principes de fonctionnement et règles thérapeutiques du tuina**

- 2.1. Raisonement thérapeutique quant à l'emploi du tuina dans le traitement des lésions tendineuses
- 2.2. Raisonement thérapeutique quant à l'emploi du tuina dans la régularisation de l'énergie et du sang, des organes et des viscères, des méridiens
- 2.3. Règles thérapeutiques du tuina, indications et contre-indications

### **3. Méthodes de diagnostic courant du tuina**

- 3.1. Au niveau de la tête et du visage
- 3.2. Au niveau de la poitrine et de l'abdomen
- 3.3. Au niveau de la colonne vertébrale
- 3.4. Au niveau des membres supérieurs
- 3.5. Au niveau des membres inférieurs

### **4. Méthode de tuina pour adulte**

- 4.1. Définition des méthodes principales et des points à respecter lors de leur mise en œuvre
- 4.2. Principes de la dénomination des méthodes et leur classification
- 4.3. Explications pour la gestuelle des méthodes courantes, applications cliniques
  - 4.3.1. Méthodes par balancement (*baidong*) : pousser par la méditation d'un doigt (*yi zhi chan tui fa*), rouler (*gun fa*), pétrir malaxer (*rou fa*).
  - 4.3.2. Méthodes par frottement (*mo ca*) : effleurer (*mo fa*), frictionner (*ca fa*), pousser (*tui fa*), frictionner entre les mains (*cuo*), essuyer (*mo*).
  - 4.3.3. Méthodes par vibration (*zhen dong*) : secouer (*dou fa*), vibrer (*zhen fa*).
  - 4.3.4. Méthodes par pression (*ji ya*) : presser (*an fa*), presser sur un point (*dian fa*), pincer palper rouler (*nie fa*), saisir (*na fa*), pincer en tournant (*nian fa*).
  - 4.3.5. Méthodes par percussion (*kouji*) : claquer avec la main creuse (*pai fa*), frapper (*ji fa*), marteler avec le poing creux (*koufa*).
  - 4.3.6. Méthodes pour mobiliser les articulations (*yundong guanjie*) : mobiliser en rotation (*yao fa*), étirer (*bashan fa*).

### **5. Diagnostic et traitement des affections orthopédiques**

- 5.1. Au niveau du cou : cervicalgie, torticolis.
- 5.2. Au niveau du dos et des lombes : dorsalgie, lombalgie, sciatalgie.
- 5.3. Au niveau des membres supérieurs : périarthrite scapulo-humérale, épicondylite, douleurs du poignet, syndrome du canal carpien.
- 5.4. Au niveau des membres inférieurs : coxarthrose, blessure des ligaments latéraux du genou, ostéo-arthrite du genou, entorse de la cheville.

### **6. Diagnostic et traitement des affections de médecine interne et de gynécologie**

- 6.1. Affections de médecine interne : gastralgie, constipation et diarrhée chronique, rhinite et sinusite, toux, asthme et oppression thoracique, hypertension artérielle, hémiplégie, céphalées, insomnie, fatigue chronique.
- 6.2. Affections gynécologiques : dysménorrhée, aménorrhée.

\*\*\*\*\*