Examen Confédéral de Médecine Traditionnelle Chinoise / D.N.M.T.C.®
Règlement - Edition 2018 – Ancienne formule

L'examen du D.N.M.T.C.® est organisé par la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise CFMTC et a pour but d'évaluer le niveau de formation des étudiants issus des écoles agréées, ainsi que de toute personne désirant s'y présenter en tant que candidat libre.

I - Conditions d'inscription

- Etudiant issu d'une école de MTC agréée par l'une des organisations professionnelles membres - OPM[1] - : avoir fini le cursus de formation

Les inscriptions doivent être transmises aux différentes organisations professionnelles au plus tard le **14 juillet** pour la session du **7 au 9 septembre 2018.**

Coût de l'examen

Les candidats doivent s'acquitter d'un droit d'examen à chaque session. Le budget ainsi constitué permet de régler les frais de fonctionnement. Les examinateurs, correcteurs et autres organisateurs participent à titre bénévole. Les montants des droits d'examen sont fixés annuellement par le conseil d'administration de la CFMTC.

Le candidat doit :

- être adhérent à une organisation professionnelle membre - OPM[1] - et à jour de cotisation pour l'année en cours ou fournir un dossier d'adhésion complet à une OPM[1].
- Régler les frais d'examen [1]
  Pour les élèves issus des écoles agréées par l'une des différentes OPM[1]
  Cotisation de l'année en cours 30€,
  + Les frais d'examen **100€** pour l'épreuve de l'Etude du Corps Humain - ECH
  110€ pour l'épreuve de Bases fondamentales et Diagnostic (écrit et pratique)
  110€ pour l'épreuve d'Acupuncture (écrit et pratique)

N.B. : En cas de dédit ou d'absence du candidat lors de l'examen, aucun remboursement ne sera effectué. En cas de situation grave seule la commission d'examen de la CFMTC est habilitée à statuer sur une telle décision.

Organisation générale

- ☯ A l'entrée de la salle d'examen, il sera procédé à une vérification des identités, et l'anonymat des copies est garanti.
- ☯ Pendant la durée des épreuves, aucune communication entre candidats, sous quelque forme que ce soit, ne sera admise. Tous les sacs, portables, etc… seront stockés à l'entrée des salles d'examen.

II - Modalités d'inscription

- Suivant l'appartenance de votre école à l'une ou l'autre des OPM[1], soit FNMTC soit UFPMTC - l'inscription se fait directement auprès de l'OPM[1] : secrétariat FNMTC.
- Le candidat garde le présent règlement et remet à l'OPM[1] le bulletin d'inscription accompagné du paiement des frais d'examen et la cotisation annuelle s'il y a lieu.

Nota : OPM[1] Organisations Professionnelles membres

III - Organisation de l'examen

Cet examen comporte 3 épreuves préparées par la Commission Examen de la CFMTC :

1. Un écrit en MTC de contrôle des connaissances composé :
   D'une épreuve sur les Bases fondamentales
   D'une épreuve d'Acupuncture
2. Une épreuve pratique de contrôle des compétences composée :
   D'une description sur le sujet d'un trajet de méridien et d'un trajet secondaire *(Jing Jin, Jing Bié, Jing Luo…)*
   Liste de 10 points d'acupuncture à décrire et localiser
   D'une épreuve de puncture sur coussin
   D'une prise en charge d'un candidat sujet avec puncture
3. Un écrit de contrôle des connaissances de l'Etude du Corps Humain - ECH

Exceptions :
Certains étudiants peuvent être exemptés de l'épreuve de l'Etude du Corps Humain - ECH s'ils sont titulaires d'un diplôme médical ou paramédical justifiant d'une formation complète en anatomie, physiologie, pathologie, radiologie. La copie de leur diplôme leur sera demandée. Justificatifs à fournir.
Les professions suivantes sont exemptées :

Chiropracteur	Chirurgien-dentiste
Ergothérapeute	Etiopathe
Etudiant en médecine après 3 ans d'étude	Heilpratiker (suivant diplôme obtenu)
Infirmier	Manipulateur radio
Masseur kinésithérapeute	Médecin
Ostéopathe	Pédicure-podologue
Pharmacien	Psychomotricien
Sage-femme	Vétérinaire

*L'examen se déroule sur **2 jours au minimum, voire même trois si nécessaire** pour les épreuves pratiques ;*

- L'épreuve de l'Etude du Corps Humain - ECH aura lieu le **samedi 8 septembre 2018**, et se déroulera de **9h30 à 11h30**.
- L'épreuve écrite de MTC « Bases fondamentales et Diagnostic » aura lieu le **vendredi 7 septembre 2018**, et se déroulera de **8h30 à 10h30**.
- L'épreuve écrite de MTC « Acupuncture » aura lieu le **vendredi 7 septembre 2018**, et se déroulera de **11h à 13h**
- Les épreuves orales de contrôle des compétences auront lieu **les vendredi 7 après midi, samedi 8 et dimanche 9 septembre 2018.**

Les candidats recevront une convocation mentionnant :

- Les jours et heures de convocation aux différentes épreuves,
- Un numéro d'inscription qu'ils devront mentionner sur leurs copies.

Les candidats devront utiliser des stylos à encre ou à bille (*à l'exclusion de tout crayon à papier).*

Les résultats seront adressés directement par courrier au candidat dans un délai de 3 semaines.
Toute contestation des résultats devra être adressée par courrier à la CFMTC ou à l'organisation professionnelle dont le candidat dépend dans un délai d'un mois après l'examen ; la commission d'examen étudiera à nouveau les copies et prendra les décisions qu'elle jugera nécessaires.

Il faut obtenir un minimum de 12/20 pour les épreuves de MTC ainsi que pour l'épreuve de l'Étude du Corps Humain

IV - Contenu des examens

IV. 1 – Evaluation des connaissances et des compétences - Epreuves de MTC

1. ***L'écrit de MTC, d'une durée de 2 fois 2 heures, comprend les épreuves suivantes :***

- **Epreuve Bases fondamentales et diagnostic sur une durée de 2 heures, notée sur 100**

Q.C.M 60 Questions *1 point par QCM soit sur 60*
dont 30 questions de type A = 1 seule réponse demandée
10 questions de type B = 1 seule réponse demandée
20 questions de type K = plusieurs réponses possibles

- *Pour la réponse, vous cochez lisiblement la ou les lettres qui conviennent dans une grille réponse qui vous sera fournie*

Q.R.C. 10 Questions *2 points par QRC soit sur 20*

- Questions de cours à réponse courte : poser le syndrome et énoncer le(s) principe(s) de traitement
- *Un emplacement sous la question est réservé à cet effet*

Q.O. 4 Questions ouvertes *5 points par QO soit sur 20*

- *Questions ouvertes : questions à développer en 15 lignes maximum.*

- **Epreuve Acupuncture sur une durée de 2 heures, notée sur 100**

Q.C.M 40 Questions *1 point par QCM soit sur 40*
dont 20 questions de type A = 1 seule réponse demandée
10 questions de type B = 1 seule réponse demandée
10 questions de type K = plusieurs réponses possibles

- *Pour la réponse, vous cochez lisiblement la ou les lettres qui conviennent dans une grille réponse qui vous sera fournie*

Etude de cas 2 cas *20 points par cas soit sur 40*

- *Ces études de cas écrits, vous sont proposés, vous devez rédiger l'analyse du cas en fonction des signes cliniques proposés, établir un principe thérapeutique ainsi qu'un traitement (points d'acupuncture, moxas, ventouses, tout conseil d'hygiène de vie vous paraissant adapté).*

Q.R.C. 2 questions *5 points par QRC soit sur 10*

- *Cas où il faut donner le diagnostic (ba gang, syndrome), les principes de traitement et proposer les points.*

Cas résolu 2 questions *5 points par Cas soit sur 10*

- *Donner les principes de traitement, justifier les points et ajouter éventuellement points ou techniques*

<u>Exemples de questions « Bases Fondamentales et Diagnostic »</u>

<u>QUESTIONS DE TYPE A 1 seule réponse possible.</u>

1. **Le Cœur est :**
A. La demeure où le sang est stocké
B. La source de la production du sang
C. **La force motrice de la circulation du sang**
D. La Mer du Sang
E. La Mer des Moelles

2. **Les céphalées de type *Jue yin* se localiseront au niveau de :**
A. Occiput
B. Front
C. **Sommet de la tête**
D. Latéralement
E. Yeux

QUESTIONS DE TYPE B
5 propositions, suivies d'une ou plusieurs questions.
Cocher dans la grille de réponses la lettre correspondant à la réponse exacte.
A. Type constitutionnel Bois
B. Type constitutionnel Feu
C. Type constitutionnel Terre
D. Type constitutionnel Métal
E. Type constitutionnel Eau

1. **Visage rond, abdomen important, cuisses, muscles et mollets gros : C**

2. **Corps grand, musclé, mince, élancé, mains et pieds élégants : A**

_ _

A. Stagnation de *Qi*
B. Stase de sang
C. Obstruction des collatéraux *Luo* par le Vent Froid
D. Vide de Yang
E. Vide de Yin

3. **Des spasmes avec fortes douleurs, pouls *Chi* lent sont des signes de : C**

4. **Des douleurs lancinantes avec sensation de distension ou d'irradiation sont des signes de : A**

_ _

<u>QUESTIONS DE TYPE K</u>

Une ou plusieurs réponses possibles.
A = Réponses 1 + 2 + 3 correctes
B = Réponses 1 + 3 correctes
C = Réponses 2 + 4 correctes
D = Réponse 4 seule correcte
E = Réponses 1 + 2 + 3 + 4 correctes

1. **Dans une déficience du Yang de Rate, le pouls peut être : C**
   1. *Xian* en corde
   2. ***Chen* profond**
   3. *Hua* glissant
   4. ***Chi* lent**

2. **Dans quelle(s) activité(s) reconnaît-on les propriétés du Yin ? C**
   1. L'activité d'activation *Tui dong*
   2. **L'activité de conservation ou de stockage *Qian zang***
   3. L'activité de réchauffement *Wen xu*
   4. **L'activité de nutrition et humidification *Yi run***

QUESTIONS A REPONSES COURTES

Pour chaque cas proposé, donner le diagnostic selon la MTC et les principes thérapeutiques. Ne pas proposer de traitement ni de points.

1. **Lombalgie accompagnée de fatigue, membres froids, constipation chronique, acouphènes, œdème aux chevilles, langue pâle et gonflée, pouls *Chen* profond et *Chi* lent**
   Vide de Yang des Reins
   Réchauffer et tonifier les Reins

2. **Brûlures à la miction avec envies fréquentes d'uriner. Urines rouges, bouffées de chaleur à l'émotion, agitation, aphtes. Le visage est rouge, la langue rouge avec la pointe plus rouge, le pouls *Shuo* rapide.**
   Feu du C se transmet à l'IG
   Drainer le Feu du Cœur

QUESTIONS OUVERTES - Rédiger la réponse en 15 lignes maximum.

1. Les liquides organiques *Jin Ye* : définition et physiologie
   Jin Ye est un terme générique pour désigner les liquides organiques ; *Jin* et *Ye* désignent des aspects différents
   - *Jin* : liquides organiques clairs, fluides qui se diffusent principalement au niveau de la surface du corps (peau, poils, sueurs, sébum..) ; en relation avec *Wei Qi* ; sont Yang ; nourrissent et humidifient la peau, les muscles, donnent de l'éclat aux poils et aux cheveux.
   - *Ye* : liquides organiques denses, épais, visqueux qui circulent à l'intérieur du corps, baignent les articulations et la cavité crânienne (synovie, liquide céphalo-rachidien) ; en relation avec *Yingqi* ; sont Yin ; lubrifient les articulations, nourrissent le cerveau, humidifient l'intérieur du corps.

2. Origine, circulation et fonctions du *Ying Qi* et du *Wei Qi*
   - *Ying Qi* – *Qi* nourricier : prend sa source au *Zhongjiao* – Foyer Moyen, provient de l'essence des aliments, circule dans les méridiens, circule avec le sang dans les vaisseaux ; son rôle est de nourrir le corps entier. Il circule 50 fois par 24h dans les méridiens.
   - *Wei Qi* – *Qi* défensif : ou *Qi* protecteur, reçoit son impulsion au Foyer Inférieur et est enrichi au Foyer Médian, il est diffusé à partir du Foyer Supérieur, circule dans la peau et dans les tissus en dehors des méridiens, son rôle est de protéger le corps des agents pathogènes ; il est rattaché au Poumon qui contrôle la peau. Il circule le jour en faisant 25 tours dans les Méridiens Yang et la nuit il fait 25 tours dans les *Zang*.

Exemples de questions « Acupuncture »

QUESTIONS DE TYPE A - 1 seule réponse possible.
Cocher dans la grille de réponses la lettre correspondant à la réponse exacte.

1. Dans le traitement d'une maladie des méridiens couplés superficie/profondeur (*biao-li*), à quel type de points sont souvent associés les points *Luo* ?

A. Les points *Hui*
B. **Les points *Yuan***
C. Les points *Shu*
D. Les points *Mu*
E. Les points *He*

2. A partir du point *Jiuwei* RM 15, la branche collatérale (*Luo*) du méridien *Ren Mai* se dirige vers quelle(s) partie(s) du corps ?

A. La poitrine et les côtés
B. **L'épigastre**
C. La tête
D. Le bas du dos
E. Aucune de ces parties

QUESTIONS DE TYPE B - 5 propositions, suivies d'une ou plusieurs questions.
Cocher dans la grille de réponses la lettre correspondant à la réponse exacte.

A. *Jing* Puits
B. *Ying* Jaillissement
C. *Shu* Rivière
D. *Jing* Fleuve
E. *He* Mer

1. 4F *Zhongfeng* est un point : D
2. 3C *Shaohai* est un point : E

A. 5 *cun*
B. 6 *cun*
C. 7 *cun*
D. 8 *cun*
E. 9 *cun*

3. Combien de *cun* y a-t-il entre les deux mastoïdes ? E
4. Combien de *cun* y a-t-il entre 2RM *Qugu* et 10RM *Xiawan* ? C

QUESTIONS DE TYPE K Une ou plusieurs réponses possibles.

A = Réponses 1 + 2 + 3 correctes
B = Réponses 1 + 3 correctes
C = Réponses 2 + 4 correctes
D = Réponse 4 seule correcte
E = Réponses 1 + 2 + 3 + 4 correctes

Cocher dans la grille de réponses la lettre correspondant à la réponse exacte.

1. Quel(s) est (sont) le (les) traitement(s) permettant de résoudre le malaise provoqué par l'acupuncture ? E
   1. **Enlever immédiatement les aiguilles et faire allonger le patient sur le dos**
   2. **En cas de gravité piquer les points *Renzhong* DM 26, *Suliao* DM 25, *Neiguan* XB 6 (EC 6), *Zusanli* E 36**
   3. **Pratiquer la moxibustion sur *Baihui* DM 20, *Guanyuan* RM 4, *Qihai* RM 6**
   4. **En cas de perte de connaissance, de respiration ténue, d'un pouls fin et faible *Xi Ruo*, on peut utiliser les autres méthodes d'urgence**

2. **Quels points sont sélectionnés pour traiter un patient qui présente les signes suivants : insomnie, vertiges, acouphènes, sensation de brûlure au thorax, à la plante des pieds et aux paumes, palpitations, douleurs lombaires, langue rouge, pouls rapide *Shuo* et fin *Xi* ? B**
   1. ***Shenmen* C 7, *Sanyinjiao* Rt 6, *Anmian* HM**
   2. *Ganshu* V 18, *Danshu* V 19, *Wangu* VB 12
   3. ***Xinshu* V 15, *Shenshu* V 23, *Taixi* Rn 3**
   4. *Weishu* V 21, *Zusanli* E 36

CAS CLINIQUE - Répondre dans la grille réponse ci-dessous

Acouphènes et vertiges
Un patient de 50 ans vient consulter pour acouphènes et vertiges.
Ses troubles ont commencé par sensation de malaise, vertiges très importants et nausées, ayant entraîné une hospitalisation. A l'hôpital, il y a eu perte d'élocution et paralysie du côté gauche dans la partie inférieure du corps ; ces troubles ont disparu après deux semaines mais acouphènes et vertiges ont persisté.
Il est stressé depuis de nombreuses années et vient de perdre sa mère puis son frère. Il souffrait d'encombrement de glaires depuis de nombreuses années, aggravé après une exposition au vent.
Pouls *Xian,* en corde, tendu
Langue : enduit lingual épais et gras

Analyse par les 8 principes. *Bagang* Il ne s'agit pas d'un QCM. Entourer tous les termes pertinents, et argumenter			Argumentation	/2	/2
	Biao Superficie	*Li* Profondeur	Glaires depuis longtemps, troubles neurologiques		
	Shi Plénitude	*Xu* Vide	Glaires depuis longtemps, enduit épais et gras, paralysie et perte de l'élocution		
	Re Chaleur	*Han* Froid	Ni chaleur ni froid		
	(Yang)	*Yin*	Glaires, chronicité, enduit épais gras : pour le *Yin* *(Vertiges : pour le Yang)*		
Etiopathogénie : Analyser les causes et les mécanismes du cas clinique	terrain de glaires depuis longtemps, les émotions ont mis en mouvement et fait monter les glaires ou agitation du vent du foie qui fait monter les glaires, bloquant la circulation du Qi.			/4	/4
Nom de l'affection	Vertiges / acouphènes			/1	/1
Diagnostic *Bianzheng* : différenciation des syndromes	Mucosités Vent / Glaires Vent/ Tan Vent *(montée ou agitation du vent du Foie en plus du Tan accepté)*			/3	/3
Principe de traitement	Dissoudre les glaires, faire circuler le Qi, éteindre (abaisser) le vent			/2	/2
Points utilisés et méthodes appliquées Dix points maximum	Points	Méthodes	Argumentation	/7	/7
	VB20	D°			
	E40	D°			
	E36	D°/T°/H°			
	TR5	D°			
	TR17	D°			
	V18	D°/H°			
	F3	D°			
	VB21	D°			
Conseils au patient	Alimentation légère, pas laitages et de sucres, pas d'alcool			/1	/1
			Réservé Correcteurs	/20	/20

2. ***L'évaluation des compétences comprend les épreuves orales suivantes :***

D'une part

- Une épreuve pour laquelle vous serez à tour de rôle praticien et sujet

Et d'autre part

- Une épreuve concernant les techniques de puncture (sur coussin)
- Une description sur le sujet d'un trajet de méridien et d'un trajet secondaire *(Jing Jin, Jing Bié, Jing Luo…)*
- Une épreuve concernant 10 points d'acupuncture tirés au sort

- **Evaluation des compétences – épreuve orale Bases Fondamentales**

Durée totale : 25' par candidat (soit 50' en tout).

Un candidat est le « praticien », l'autre est le « sujet ». Le fait de ne pas vous présenter lors de votre convocation comme « sujet » annule votre épreuve.
Durant le temps de l'examen les examinateurs doivent être des observateurs silencieux. Ils n'interviennent qu'au moment de la conclusion et du traitement du « praticien ».

Le candidat « praticien » avec le candidat « sujet » propose :

- Bilan énergétique complet (interrogatoire, examens, palpations…),
- Conclusion verbalisée et justifiée, puis
- Choix des moyens de traitement (choix des points et leur justification, autres traitements de MTC, et conseils complémentaires).

- **Evaluation des compétences - épreuve orale Acupuncture**

Durée totale : préparation 10 mn, épreuve 25 mn par candidat (soit 70 mn en tout).

1. **Epreuve de puncture**

- Puncturer sur coussin avec de 1 à 5 essais avec des aiguilles de 0,25 x 40 et d'1 essai avec une aiguille de 0,30 x 70
- Description des techniques de bases, méthodologie…

2. **Description sur le sujet d'un trajet de méridien et d'un trajet secondaire**

- Description d'un trajet de méridien ou partie de méridien tiré au sort au moment de la préparation
- Description d'un trajet secondaire également tiré au sort au moment de la préparation
- Puncture sur un sujet d'un ou plusieurs points d'acupuncture

3. **Points d'acupuncture**

Tirage au sort au moment de la préparation d'une liste de 10 points d'acupuncture

- Localisation,
- Explication : familles de points (Shu antique - Beishu - Mu - Luo - Xi - Xia he - Hui - Yuan - HM - clé Mx Vx)
- Positionnement d'insertion de l'aiguille (profondeur, angle d'insertion, interdit…)

La CFMTC ne fournit aucun matériel professionnel sauf les coussins de puncture.

IV. 2 – Evaluation des connaissances – Etude du Corps Humain - ECH

L'écrit de l'épreuve de l'**Etude du Corps Humain – ECH** comprend un ensemble de questions en **Anatomie - Physiologie - Sémiologie**

Il faut obtenir un minimum de 60/100 pour être reçu à cette épreuve de ECH soit 12/20

Exemples de questions

QCM - Questions type A : 1 seule bonne réponse

Parmi les propositions suivantes, laquelle est correcte ?

A l'œsophage est un conduit musculo-membraneux qui fait suite au larynx
B à droite de l'œsophage se trouve l'aorte
C à gauche de l'œsophage se trouve l'aorte
D l'œsophage mesure chez l'adulte 10 cm environ
E l'œsophage aboutit dans le sphincter d'Oddi

Parmi les propositions suivantes, laquelle est correcte ?

A Le sang artériel gagne les veines caves débouchant dans l'oreillette droite
B Le sang veineux gagne les veines caves débouchant dans l'oreillette droite
C Le sang veineux passe à travers la tricuspide dans le ventricule gauche
D Le sang artériel passe à travers la tricuspide dans le ventricule droit
E Le sang artériel est ramené par les artères pulmonaires

QCM - Questions TYPE C

Réponse A : seule la proposition A est correcte
Réponse B : seule la proposition B est correcte
Réponse C : Les 2 propositions A et B sont correctes
Réponse D : les 2 propositions A et B sont fausses.

Question 1 : réponse A

A La tête fémorale sphérique comporte une encoche où passent le ligament et l'artère de la tête fémorale.
B L'angle cervico-diaphysaire sépare le col du corps fémoral, il est d'environ 60 degrés.

Question 2 réponse D

A Les vitamines A,E,D,K sont des vitamines hydrosolubles
B Le Potassium (K+) est le principal cation extracellulaire

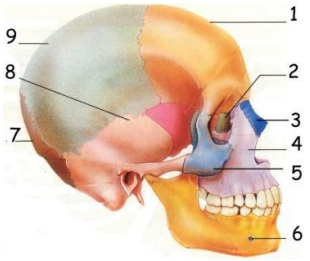
QRC - Questions de cours

Quelles sont les principales hormones surrénaliennes ?
La corticosurrénale : les minéral corticoïdes : aldostérone : (rénine angiotensine) et les glucocorticoïdes : cortisol. La médullosurrénale : Adrénaline et Noradrénaline

QRC - Evaluation des situations à risque

Un enfant de 9 ans présente une température brutale, des céphalées importantes, de la photophobie, des vomissements et une raideur de la nuque. Qu'évoque pour vous ce tableau clinique ? **Suspicion méningite**

Schéma à légender



os occipital	7
os frontal	1
os temporal	8
orbite	2
os nasal	3
os malaire	5
maxillaire inférieur	6

NB : Ces descriptifs d'examen ne sont pas contractuels et peuvent être modifiés sans préavis.