Qi gong du Cygne Blanc pour les Thérapeutes MTC



Bái tiān'é qìgōng 白天鹅气功

SYNDROMES DU CENTRE

RATE-ESTOMAC

Enseignements assurés par le

Dr Eric Bourbonnais

Professeur DE Arts Martiaux Chinois - Qi Gong

Formateur et praticien MTC



Bái tiān’é qìgōng 白天鹅气功

Descriptif:

Vous êtes thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise ou élève à partir de l’année 3 et vous souhaitez intégrer le Qi gong comme un véritable outil thérapeutique complémentaire dans votre pratique clinique ?



Cette formation de 2 journées, est spécifiquement conçue pour vous permettre d’utiliser le Qi gong de manière concrète, ciblée et directement applicable auprès de vos patients présentant des déséquilibres de la Rate et de l’Estomac.

À travers une alternance de contenus théoriques, pratiques corporelles et études de cas, vous apprendrez, à travers cette approche originale du Qi gong, à transmettre des séquences simples, accessibles et efficaces, adaptées aux principaux syndromes rencontrés en cabinet.

Bái tiān’é qìgōng 白天鹅气功

Jour 1 – Fondations théoriques et pratiques

Rappels essentiels sur la physiologie énergétique de la Rate et de l’Estomac

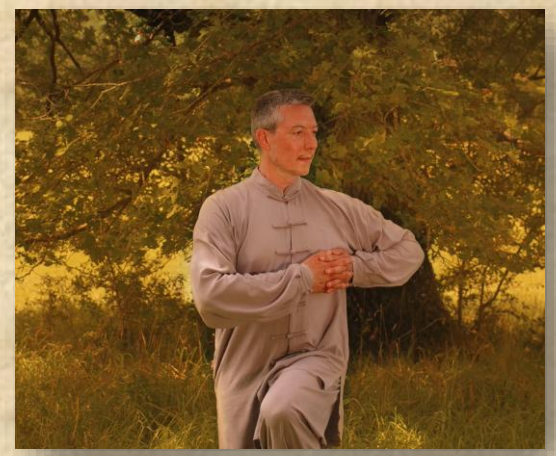
Compréhension des mécanismes pathologiques

Apprentissage de séquences de Qi gong spécifiques

Mise en lien directe avec la clinique MTC

Travail sur les premiers syndromes

Mises en pratique



Jour 2 – Approfondissement et finalisation

Approfondissement des séquences et finalisation de l’étude des syndromes

Mises en pratique

Intégration globale du Qi gong dans la stratégie de soin MTC.

Bái tiān’é qìgōng 白天鹅气功

Syndromes majeurs abordés durant la formation:

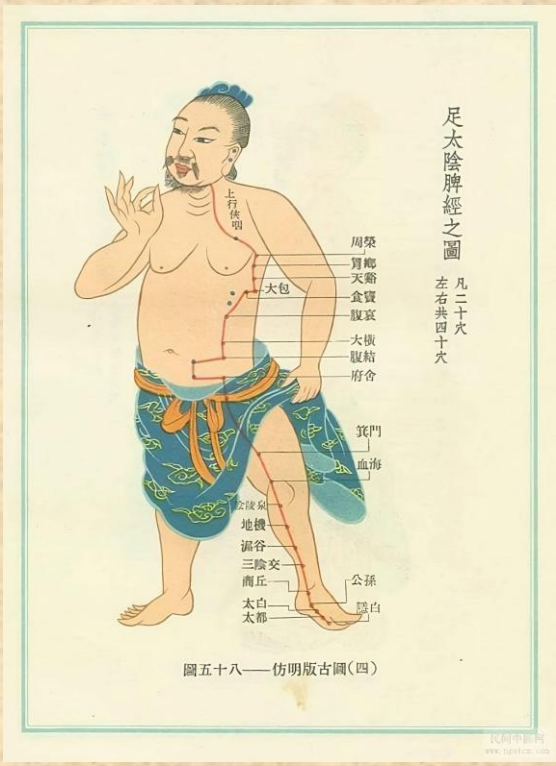
Déficience de Qi de la Rate- Effondrement du Qi de la Rate

Déficience de Yang Rate–Estomac

Chaleur-Humidité de la Rate, Vésicule Biliaire, Chaleur de l’Estomac

Déficience de Yin de la Rate, Déficience de Yin de l’Estomac

Dysharmonie Foie–Rate



Objectifs pédagogiques:

À l’issue de la formation, vous serez en capacité de :

-intégrer le Qi gong du Cygne blanc comme **outil thérapeutique cohérent avec la MTC**,

-proposer des **séquences adaptées aux capacités de vos patients**,

-affiner votre lecture énergétique à travers le mouvement,

-enrichir votre accompagnement clinique et votre pratique personnelle par une approche corporelle consciente.

Bái tiān’é qìgōng 白天鹅气功

L’enseignant:



Le **Dr Éric Bourbonnais** est praticien en activité hospitalière-formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise et enseignant professionnel diplômé d’État en arts martiaux chinois et Qi gong.

Il étudie et pratique ces disciplines depuis l’âge de 13 ans et est titulaire de plusieurs titres internationaux. Au fil de son parcours, il a formé de nombreux élèves, tant dans le domaine des arts martiaux que du Qi gong médico-préventif.

Son cheminement l’a conduit à suivre l’enseignement de plusieurs maîtres de grande renommée, nourrissant une approche à la fois rigoureuse, vivante et profondément enracinée dans la tradition.

Il est auteur du livre et créateur de la méthode du Qi gong du Cygne Blanc, intégrée en milieu hospitalier (CHR Metz-Thionville) et enseignée également au Québec, faisant le lien entre tradition chinoise, pratique clinique et transmission contemporaine.

Bái tiān’é qìgōng 白天鹅气功

Séminaire de formation:

Les personnes intéressées par l’organisation d’un séminaire peuvent joindre directement le

Dr Bourbonnais à l’adresse:

Bourbonnais.eric@gmail.com



Information importante :
Pour des raisons de cadre pédagogique, les captations de l’enseignant ne sont pas autorisées.

Chaque participant reste libre de se filmer pour son usage personnel.